

COMMUNIQUE DE PRESSE

Premier Défi Cathare et inauguration d'un sentier VTT à Lombers

Où : LOMBERS

Quand : DIMANCHE 3 juin

Quoi : LE DÉFI CATHARE

Dimanche prochain, l'association Lombers Sport et Nature organise le 1er Défi Cathare, une manifestation sportive, bucolique et sympathique où adeptes du dépassement de soi et promeneurs du dimanche trouveront leur bonheur.

Au programme :

Pour les coureurs occasionnels ou les plus aguerris 3 courses chronométrées: 10 km solo « Trail de Trancavel », 20 km solo « Trail de Montfort », Trail en relais 20 km « Relai du Concile ».

Pour le VTT : une boucle de 14 km famille (peu de dénivelé), une boucle de 30 km pour les habitués du VTT, une boucle de 45 km passant par le lac de la Bancalié pour les plus en forme. Ravitaillement sur le 30 et le 45.

Pour la randonnée pédestre ou la marche nordique : une boucle de 10 km ou une boucle de 14 km le tout quasiment sans goudron...!

Venez découvrir les circuits composés de chemins, champs et bois autour du village de Lombers, ancien site Cathare. Axée sur le plaisir et la convivialité, la manifestation est ouverte à tous, de l'amateur au professionnel.

Avec l'inscription vous pourrez siroter un petit café en arrivant (si vous n'êtes pas trop en retard), et profiter de nos grillades pour vous restaurer sur place.

Premier départ 9h00. Les spectateurs sont les bienvenus pour encourager les participants qui effectueront plusieurs passages sur la place.

La matinée se terminera autour de l'inauguration officielle de l'espace VTT Centre Tarn, qui représente 15 circuits VTT balisés par niveau de difficultés (vert, bleu, rouge et noir), soit plus de 320 km de sentiers. Cet espace VTT qui s'étend sur l'ensemble des 16 communes de Centre Tarn d'Orban à Montredon-Labessonnié a été créé et porté par la Communauté des Communes Centre Tarn et le club Lombers Sports et Nature en association avec les 2 autres clubs du territoire : «Cyclotourisme Réalmontais» et «Vélo Vert Loisir» à Montredon-Labessonnié.

Inscription et paiement sécurisé sur le site www.lsn.lombers.fr ou inscription sur place à partir de 8 heures (attention nombre de repas limité).