

COMMUNIQUE DE PRESSE
A la découverte de l'utilisation
des plantes sauvages au cours d'une randonnée !

Quoi ? Randonnée découverte des plantes sauvages

Quand ? Samedi 02 juin (*Départ à 10h, devant la Communauté de Communes, 2 bis boulevard Carnot- 81120 Réalmont ; retour vers 12h*)

Où ? à Réalmont

Plantes sauvages, un patrimoine local.

Samedi c'est ambiance détente et découverte. Un animateur du CPIE des Pays Tarnais vous fera découvrir au fil d'une randonnée pédestre, sur les hauteurs de Réalmont, les usages des plantes sauvages au cours d'une randonnée.

Une balade pour découvrir les plantes médicinales, aromatiques, comestibles.

Une initiation sur divers usages des plantes est l'occasion d'évoquer des pratiques millénaires, un patrimoine végétal souvent délaissé et pourtant bien vivant, des traditions transmises par les générations anciennes et à sauvegarder.

Cette sortie conviviale et ludique, ouverte à tous, constituera aussi **le dernier atelier du défi Famille*** : une sortie cueillette, préparation et dégustation. Il sera possible aux termes de la balade de goûter les plantes sauvages et découvrir des saveurs inédites !

Trocs de recettes : chacun peut apporter ses recettes de plantes sauvages !