

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le Défi Famille pour manger local en Centre Tarn !

Que donne-t-on à manger à nos enfants ? Que mangeons-nous exactement ? D'où viennent les aliments que l'on consomme ? Sont-ils sains ?

L'une des solutions pour la qualité alimentaire serait de "Manger Local"

Oui, mais comment ?

La Communauté de Communes Centre Tarn répondra aux questions lors d'un atelier gratuit, à destination des familles. L'occasion de découvrir comment il est possible de manger local en Centre Tarn !

Pour participer à ce programme, les familles peuvent s'inscrire au Défi Famille "qu'est ce qu'on mange ce soir ?".

Il se décline en 5 ateliers :

Le prochain "**visite de ferme**" aura lieu le **samedi 17 mars de 9h00 à 12h30**

Rendez-vous à **9h00 sur le foirail de Réalmont** pour organiser le covoiturage afin de se rendre à Saint-Antonin-de-Lacalm.

Cet atelier sera dédié à la visite de différentes exploitations (simple échantillon parmi toutes celles qui proposent des produits locaux en Centre Tarn) :

- La chèvrerie
- La boulangerie
- Le maraîchage
- L'élevage porcin
- La fromagerie

Cette matinée sera l'occasion d'échanger directement avec les agriculteurs sur leurs pratiques professionnelles.

Une dégustation des produits de ces exploitations sera proposée après les visites.

Pour s'inscrire ou avoir des informations complémentaires, contacter le service jeunesse de la Communauté de Communes Centre Tarn : 05 31 81 96 07

Merci de transmettre au plus grand nombre