

Communiqué de presse

La disco soupe pour commencer !

Comme en 2018, le Défi Famille est relancé et coordonné par le Pôle Territorial de l'Abigeois et des Bastides pour une nouvelle édition. L'objectif vise toujours la sensibilisation et la démocratisation du "bien manger", du "manger local" et de l'antigaspillage.

Deux associations se sont saisies de cette action en Centre Tarn : l'Atelier des Créateurs de Réalmont et le Café Associatif de Saint-Antonin-de-Lacalm.

C'est ainsi que le 27 février dernier, une Disco Soupe a pris place au coeur du marché de Réalmont. Tous les participants se sont réunis pour réaliser ensemble une soupe collective à partir des produits disponibles sur les étals des producteurs de Centre Tarn. Quelle meilleure approche pour valoriser les producteurs locaux et lutter contre gaspillage alimentaire !?!

Les enfants accompagnés de leurs parents et grands-parents ont pu partager ce moment convivial sous les yeux approbateurs et souvent curieux des passants du marché.

L'Atelier des créateurs situé au 13 Boulevard Armengaud à Réalmont, en charge de cette animation, a vivement remercié la Mairie de Réalmont, la Communauté de Communes de Centre Tarn, la maison de Retraite de Réalmont ainsi que le CPIE de Réalmont pour leur implication matérielle dans ce moment fortement valorisant pour le « faire ensemble ».

Les prochaines animations du Défi Famille sont d'ores et déjà programmées :

- le 23 mars avec une visite à la ferme,
- le dimanche 28 avril avec une Rando plantes comestibles
- le dimanche 19 mai avec une Randonnée de ferme en ferme suivie d'un repas partagé.

Elles sont entièrement gratuites et le meilleur accueil vous y attend ! Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous :

ateliercreateur81@gmail.com ou 06 95 19 98 10

cafe@ aici-sem-plan.fr ou 07 60 51 38 10