

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe



Radio Coucou ACEPP81

Acteurs Ensemble !

Radio Coucou Acepp81, sur l'initiative du bureau de l'ACEPP81
qui a souhaité un **espace de partages** entre tous **pour garder le lien**
et se transmettre courage, bonne humeur... C'est un document accessible en suivant
ce lien et que vous pouvez enrichir au fil de l'eau et au gré de vos envies,
avec du texte, des images...

Il vous suffit de remplir à la suite. Pensez à mettre la date et votre prénom au moins !

Sur la page d'accueil de l'ACEPP 81 : www.acepp81.fr

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe



CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE / INFORMATION AUX FAMILLES

Pour le 1er degré : Si je ne dispose pas d'une connexion internet

- Je prends contact avec le directeur d'école pour aller chercher les supports d'activités élaborés qui permettront à mon enfant de consolider ses acquis ;
- Je reçois les consignes et les différents supports soit par voie postale, soit auprès de la mairie qui réceptionnera les documents ;
- Je prodigue des encouragements à mon enfant pour qu'il lise, écrive et compte. En cas de difficulté, je prends contact avec le professeur de la classe ou le directeur d'école.

Pour le 2nd degré :

En cas de difficulté, ou si je ne dispose pas d'une connexion internet, je prends contact avec le professeur principal de la classe ou le chef d'établissement pour recevoir les consignes.

**Si besoin, parents d'élèves et élèves peuvent contacter
le numéro de téléphone académique
"Continuité pédagogique" au 05.36.25.82.54
(jours ouvrés, 8h30-18h30)**

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe



Le site HAPPY VISIO, propose

des conférences et ateliers pour les personnes âgées par visioconférence,

Il met en place un service exceptionnel
pour les prochaines semaines entièrement gratuit.

La programmation composée de jeux, activités culturelles, exercices...

sera enrichie et complétée régulièrement.

L'accès et l'inscription se font sur le site <http://www.happyvisio.com/> en mentionnant dans le bas du formulaire d'inscription le code partenaire « ENSEMBLE »



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

POUR LES FAMILLES

Mobilisation pendant le confinement à l'EPE 81



La situation exceptionnelle que nous traversons toutes et tous ne permet pas à nos équipes d'accueillir et recevoir les familles.

Pour autant l'EPE81, acteur du soutien à la parentalité, se mobilise et propose :

1. Le mercredi de 13h à 16h et le vendredi de 14h à 17h
2. Accueil téléphonique généraliste « Soutien à la parentalité » pour demande de rendez-vous téléphonique avec une psychologue ou un(e) médiatrice(teur) familial(e).
3. Appelez le 07 82 66 98 80 ou envoi d'un sms (si vous souhaitez être rappelé(e))
ou Ecrivez : epetarn@gmail.com
4.  @EPETarn. suivez nous !
5. Dans un esprit de solidarité, les parents hors département peuvent nous contacter.

Le Conseil d'administration

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

TARN

Le Pôle Ressources Handicap reste au contact
des familles
pour l'ensemble du département

Tous les lundis des semaines à venir
de 8h30 à 16h30

Louis Escudier

Coordinateur Pôle Ressources Handicap

05 31 81 97 20 – 06 07 26 95 69

contact@prh81.fr



CARMAUSIN

L'ensemble des agents de la Communauté de
Communes Carmausin-Ségala,
et **plus particulièrement ceux
de la Direction de la cohésion sociale**
(petite enfance/enfance/jeunesse et social)
sont joignables par mail
et sur leur ligne directe habituelle.

- Vanessa Venzal, Directrice Cohésion Sociale :
v.venzal@3c-s.fr - 05 63 80 18 24
- Annie Segelle, coordinatrice enfance/jeunesse
a.segelle@3c-s.fr - 05 63 80 18 22
- Audrey Rodde, coordinatrice Petite enfance
a.rodde@3c-s.fr - 05 63 36 14 49
- Camille Allart, chargée de développement social
c.allart@3c-s.fr - 05 63 80 20 58



CARMAUX

Permanence par mail et téléphone
aux familles et aux adhérents

carole.chantsza@carmaux.fr

07-70-27-08-20



VALDERIES

Pour répondre au mieux aux interrogations des habitant-e-s du territoire :

Des permanences téléphoniques sont proposées de 9h30 à 11h30

Pour tout *accompagnement aux démarches administratives du quotidien* : Sabine au **06.85.37.77.70**

Pour tout *échange visant à rompre la solitude et l'isolement* : Lætitia au **06.85.37.49.36**

Pour pouvoir *échanger sur "le tout et le rien de ce quotidien / actualité un peu particulière et garder le contact,*
le **06.85.37.49.36**

Association des centres sociaux du Ségala Tarnais, Chemin de Musac - 81350 Valdériès

05.63.56.55.88 - accueil@cs-segalatarnais.org - www.cs-segalatarnais.org

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h, mercredi de 14h à 18h, vendredi de 14h à 19h.

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ **Avril 2020**/ Avril2020/ **Avril 2020**/ Avril 2020

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD



LES CABANNES



La maison de services aux publics et l'Espace de Vie Sociale de la Communauté de Communes Cordais et Causse 4C propose

Pour les demandes urgentes et personnes isolées

Une permanence téléphonique est assurée : 05.63.56.11.98

-mardi de 14h à 16h

-jeudi de 16h à 18h30

Nous sommes aussi disponibles par mail

msap.4c@gmail.com ou sc.escale4c@gmail.com

Un recensement du personnel disponible pour les gardes d'enfants a été aussi fait.
Informations avec les contacts ci-dessus.

RESSOURCES EN LIGNE

L'ennui vous guette en cette période de crise ?

De la culture pour vous et vos enfants tout en restant chez soi est possible

Voici pour vous une petite compilation de musées accessibles en ligne.

C'est gratuit !

Quelques exemples : Le Smithsonian Museum, l'un des musées américains les plus célèbres et les plus important du monde.

National Gallery de Londres avec une visite de la galerie en 3D

Le château de Versailles avec ses peintures, expositions et parcs

Et un voyage en Europe en passant par Madrid, Berlin Amsterdam...

Bonne visite sur : <https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/>

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



GAILLAC-GRAULHET

Le service du **Relais Petite Enfance** reste ouvert
pour les familles en questionnement
sur leur mode d'accueil
sur le secteur
de la communauté d'agglomération Gaillac Graulhet

Gaillac•Graulhet
AGGLOMERATION
entre vignoble et bastides
05.81.99.68.15



GAILLAC

À votre disposition

Une permanence téléphonique
et des entretiens téléphoniques aux femmes
victimes de violences

www.parolesdefemmes81.fr
parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70



RABASTENS COUFFOULEUX

La MJC de Rabastens Couffouleux reste
active pendant cette période
avec une proposition
d'activités pour les jeunes, en ligne.

<http://mjcrabastenscouffouleux.fr/on-est-la/>

Cette proposition se complètera prochainement d'une page
vers des sites pour les parents, afin qu'ils y trouvent de
quoi occuper leurs enfants de tout âge,
les accompagner pour savoir comment leur répondre par
rapport au confinement, les aider pour la scolarité,
et des informations pour se rendre utile
ou tout simplement passer des bons moments en famille.

mjcrabascouf@free.fr

Maintien de nos liens via le téléphone



Maintien de nos liens via le site internet



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2020/ Mars 2020/ Mars 2020/ Mars 2020/ Mars 2020

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET



La MJC est mobilisée pour accompagner les jeunes et les familles chaque jour à distance, n'hésitez pas à nous mettre en lien avec celles et ceux qui auraient des besoins ou des interrogations sur différentes thématiques :

Accompagnement scolaire, devoirs, aide à la compréhension concernant la connexion à l'ENT, bons plans pour étudier.

Infos confinement, comment reconnaître la vrai info de la fake news, consulter des sites de référence, avoir des conseils pour passer le temps et rester créatifs, Youtubers à suivre ...

Permanence Information Jeunesse et Mobilité Internationale.

Instagram : [luciepdn81](#) ou [mjc_graulhet](#)

Mail : pjeurope@mjcgraulhet.fr

Tél : 05 63 42 33 18 / 05 63 42 33 16

Du lundi au vendredi de 14h à 19h

COMMENT NOUS CONTACTER SUR INSTAGRAM ?



1 CRÉER UN COMPTE

Sur smartphone, téléchargez l'application Instagram depuis votre playstore ou appstore. Ensuite, suivez les étapes pour créer un compte.



2 RECHERCHEZ VOTRE INTERLOCUTEUR

Accédez à la barre de recherche, représenté par la loupe.

Ecrivez le pseudo de votre interlocuteur.

Sélectionnez son profil.



3 ABONNEZ-VOUS À SON PROFIL

Abonnez-vous au profil de votre interlocuteur en cliquant sur "S'abonner".

S'abonner

4 ECRIVEZ-LUI UN MESSAGE

Depuis le profil de votre interlocuteur, appuyez sur "Ecrire" pour commencer à discuter.

Ecrire

5 OUVREZ LA MESSAGERIE INSTANTANÉE

Rejoignez l'accueil de l'application en appuyant sur la maison en bas à gauche de votre écran.

Appuyez sur la flèche en haut à gauche de votre écran.

Vous retrouverez là toutes vos conversations.

6 CRÉEZ UNE NOUVELLE CONVERSATION

Appuyez sur le crayon en haut à droite de votre écran.

Entrez le pseudo de votre interlocuteur, sélectionnez son profil et appuyez sur discussion.



7 COMMENCEZ LA CONVERSATION !

Ecrivez vos messages dans la barre en bas de votre écran, et appuyez sur envoyer.

Bonjour

Envoyer

Besoin d'aide ? Appelez-nous !
0563423318

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2020/ Mars 2020/ Mars 2020/ Mars 2020/ Mars 2020

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES



**Permanence d'information juridique.
Permanence juridique et psychologique du service d'aide
aux victimes de violences**

(du lundi au vendredi).

Pour nous joindre, vous pouvez composer le :

07-82-89-31-66

Ou par mail : cidffcastres@wanadoo.fr

CASTRES



Le secrétariat est ouvert

Il assure l'accueil téléphonique et l'orientation
vers les professionnels
05 63 71 24 74

**Pour tous les jeunes 14-25 ans, leur entourage
adulte, les parents (le PAEJ)**

Pour parler, être entendu, sur des thèmes tels
que : les difficultés relationnelles, les conflits
familiaux, l'autorité, l'indépendance, les études,
le travail, des idées noires, la sexualité, internet,
les drogues, la solitude, la violence, etc.

Contacts par téléphone

Pour Tarn Nord :
Geoffroy (06.15.05.28.19)
Emilie (06.52.94.39.81)

Pour Tarn Sud :
Ronan (06.33.00.74.23)
Julie à partir du 23 mars (06.15.05.21.99)

**Permanences sur les réseaux sociaux
(Promeneurs du Net)**

- quotidiennes à partir du 23 mars

CASTRES



**Parents,
besoin d'aide ?**

#Relations parents-enfants
conflituelles #Organisation des
journées #Stress et anxiété
#Besoin de souffler

LIGNE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN

06 18 75 28 54

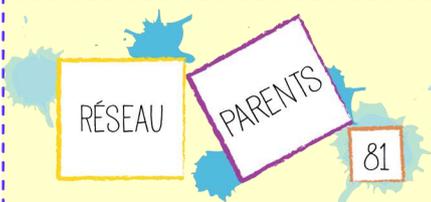
Accueil téléphonique gratuit
du mercredi au samedi de 13h30 à 16h ou sur RDV

Prenez soin de vous

 **Accompagnement parental**
CELINE POUZENC
celine.pouzenc@gmail.com 06 18 75 28 54
www.celinepouzenc.com 

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

LISTE COLLABORATIVE

Comment occuper ses enfants à la maison grâce aux contenus géniaux que l'on peut trouver sur le net ?

<https://talemimg.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>

Je vous propose d'enrichir, chaque jour, cette liste grâce à vos commentaires et suggestions.

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

LECTURE ET JEUX EN FAMILLE

Des centaines de livres jeunesse à télécharger gratuitement

La lecture est un moment de complicité avec les plus petits,
mais aussi un moyen d'apprentissage pour les plus grands.

Lettres Numériques vous propose une sélection de plateformes où vous
trouverez des histoires pour enfant gratuites et en numérique.

<https://www.actualitte.com/article/edition/des-centaines-de-livres-jeunesse-a-telecharger-gratuitement/90381>

Et aussi des jeux pédagogiques pour travailler avec vos enfants sur :

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/category/jeux-pedagogiques/>

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Avril 2020/ Avril 2020/ Avril2020/ Avril 2020/ Avril 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

CARMAUX

MERCI POUR LES COURSES !

Par téléphone, on peut commander vos
courses ou simplement juste échanger !



Nous proposons sur la commune de Carmaux un service d'aide pour les personnes isolées, sans moyen de déplacement, ayant 65 ans et plus, et pour les personnes en situation de handicap, sans limite d'âge. Nous pouvons commander vos courses. On peut aussi se téléphoner simplement pour se parler. Pour bénéficier de cette aide, vous pouvez nous contacter de 10h à 18h.

Michel : 06 23 38 31 80
Patricia : 07 71 72 35 71
gérard : 07 86 45 79 65
Anna : 07 71 64 65 50
Sylvie : 06 25 16 19 02
Sylvie : 06 31 24 07 12
Jean-Louis : 06 26 09 17 86



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76