

Réalmon
L'abeille invite à sa fête

Jean Record



Le public curieux d'apiculture et les amateurs de miel sont attendus nombreux au rucher-école de Puech-Pal, à Réalmon dimanche 13 septembre de 10h à 17h. La traditionnelle journée portes-ouvertes est remplacée cette année par une vente-exposition. L'abeille, son environnement, son habitat, l'outillage nécessaire à l'apiculteur seront présentés. Le confinement et la diminution de la pollution ont été très profitables aux abeilles. Le miel a été abondant lors de la récolte qui vient de s'achever ; c'est un beau miel de nos prairies, de nos jardins, parcs et forêts, naturel et savoureux, qui est proposé à la vente sur le stand, avec d'autres produits de la ruche. Seront données toutes les informations sur les cours et stages qui sont assurés chaque année par des apiculteurs chevronnés et enthousiastes, tous bénévoles, prêts à communiquer leur savoir et à échanger avec le public, dans une ambiance conviviale. L'association « Arbres et Paysages du Tarn » apportera son concours à l'exposition. Grâce à ses compétences, ont été plantés en 2017, sur un demi-hectare attenant, 350 arbres et arbrisseaux de 45 variétés différentes. Respect de la distanciation, des gestes barrières, masque obligatoire, gel hydroalcoolique sur place. Le panneau indiquant le rucher est à 1 km du village vers Albi sur la gauche.

Jean Record

LOMBERS

Portes ouvertes

Les Pigeons du Mont Royal ouvrent leurs portes samedi 12 et dimanche 13 septembre. Visites guidées et dégustation de produits élaborés à base de pigeonneaux élevés et transformés sur place dans un abattoir agréé CEE ; départ 10h30 le matin et 15h30 l'après-midi. Jeux pour les enfants. Possibilité d'un repas fermier avec pigeonneau au menu, à midi sur réservation uniquement. Prix 20 €, vin et café compris, 10€ pour les moins de 10 ans. Places limitées pour respecter les mesures de prévention sanitaire. Merci de réserver au plus tôt au : 06 82 20 08 93.

Jean Record

Athlétisme. Elle a une chance de médaille aux championnats de France de ce week-end à Albi.

Melody Julien, le couteau suisse

Éric Théron



Melody Julien est sans doute l'une des meilleures chances de médaille pour la délégation tarnaise qualifiée pour les championnats de France. Au moins chez les espoirs, avec une arrière-pensée chez les seniors. Au départ, la jeune Montredonnaise (21 ans), espérait doubler 1 500 m et 5 000 m, mais elle a préféré sagement jouer la prudence. « On a vu qu'il n'y avait pas assez de temps de récupération entre les deux épreuves et avec mon entraîneur, Max Lesauvage, on a décidé le week-end dernier de ne courir que le 5 000 m. J'espère un podium en espoir et après, je verrai... »

Depuis les catégories de jeunes, malgré des moyens modestes en termes d'infrastructures, la jeune femme progresse d'année en année, que ce soit sur route ou sur piste. Et sa palette est large pour le plus grand malheur de ses adversaires. Elle est en effet capable d'avoir des résultats de haut niveau du 1 500 m au semi-marathon. Un vrai couteau suisse. « Depuis que j'ai commencé, j'aime toutes les disciplines, notamment les longues distances. Je fais de la piste l'été pour changer et acquérir de la vitesse. »

Championne de France espoir sur 10 000 m

Cette saison, malgré le confinement, elle a encore accumulé victoires et records. Championne de France universitaire sur 1 500 m en début d'année, elle a également réalisé les minimas pour les championnats du Monde de semi-marathon, bouclant la distance en 1 h 13'56 à Tulle.

Mais sa plus grande satisfaction reste son titre de championne de France espoir du 10 000 m piste assorti d'un record de France fin août en Bretagne (33'27). « C'était l'objectif principal de ma saison. Le championnat de France, c'est du bonus. »

Avec le mental qui la caractérise, nul doute qu'elle saura faire honneur au maillot de Montredon.

5 000 ou 10 000 m ?

La semaine dernière, elle a raccourci la distance avec une égale réussite sur 1 500 m, passant pour la première fois sous la barre des 4'20, à Marseille d'abord puis dimanche à Albi au championnat d'Occitanie face au vent et dans une course à... deux. « À Marseille, j'étais un peu stressé et à Albi, c'était plus compliqué. Je pense pouvoir descendre sous les 4'18... »

Et les Jeux olympiques de 2024 ? « Ce serait un rêve, mais pour l'instant, on n'a pas défini de distance, peut-être 5 000 et 10 000 m. Mon entraîneur me voit bien sur 5 000 m. J'ai réalisé 16'20 en début d'année et 16'19 au meeting de Carquefou. » À raison de six entraînements hebdomadaires, Melody Julien jongle avec son emploi du temps et les sites d'entraînement. « Je fais souvent mes footings autour du barrage de Montredon. Je m'entraîne aussi au Travet à Castres et quelques fois au Stadium d'Albi. À Montredon, la mairie fait construire une piste en cendrée de 200 m. Ce sera un plus. »

Athlète côté cour, elle a aussi une tête bien pleine côté jardin. Elle vient de décrocher sa licence d'espagnol et envisage de passer le concours de professeur des écoles, avec une préparation par correspondance à Montpellier ou Marseille. « Pour continuer à m'entraîner à Montredon », dit-elle, fidèle à son village, à son coach et à une certaine idée du sport de haut niveau.

Éric Théron

Les chances des Occitans

Kévin Mayer (Montpellier) : recordman du Monde de décathlon (9 126 points), champion du monde, vice-champion olympique. Devrait participer au 110 mètres haies, avec une chance de médaille.

Wided Atatou (Entente Nîmes Athlétisme) : 200 mètres. Devrait être couronnée en espoirs, et pourquoi pas en seniors. Nous l'avons vu particulièrement à son avantage en meeting à Castres et dimanche dernier aux championnats d'Occitanie.

Marine Houel (Satuc) : possible podium sur 1,500 m

Alexa Lemitre (Ecla) : Possible titre espoir sur 1 500 m, médaillable en senior.

Mélody Julien (Association Multiports Montredonnaise) 5 000 mètres : peut-être titrée en espoir, médaillée en sénior.

Jean-Marc Pontvianne (Entente Nîmes Athlétisme), triple saut : pourrait remporter le titre.

Et n'oublions pas nos 3 Fabulous Troubadours, éblouissants au meeting Herculis de Monaco le mois dernier, tous trois licenciés au Satuc, et qui devraient remporter le titre dans leur discipline respective, élèves de Sébastien Gamel : Benjamin Robert (800 m), Djilali Bedrani (3 000 steeple) et Pierrick Jocteur-Monrozier (1,500 m), soulignons que, par ailleurs, à 22 ans, ce garçon est en cinquième année de médecine...