

athlétisme. Les championnats de France élite se poursuivent aujourd'hui au Stadium d'Albi.

## Mélody Julien en or, Alexa Lemitre en bronze chez les espoirs

E.T.



Mélody Julien est allée au bout d'elle-même pour décrocher une médaille d'or espoir sur le 5 000 m, s'offrant un doublé après le titre du 10 000 m espoir glané fin août en Bretagne. Quelques minutes après la course, bouclée en cinquième position en 16'18''54, elle avait bien du mal à reprendre son souffle et à répondre aux sollicitations. La sociétaire de Montredon-Labessonnié a été dans le peloton de tête jusqu'à mi-course, avant de se faire distancer irrémédiablement au train. « J'ai eu un peur pendant la course car je ne me sentais pas très bien, le stress peut-être. J'ai aussi eu du souci avec mes pointes. Quand j'ai vu que ça accélérait, j'ai préféré assuré dans la catégorie espoir. »

Elles se sont retrouvées à trois pour se partager le podium et Mélody Julien a fait preuve de caractère et de courage pour placer une accélération décisive dans le dernier tour pour distancer ses poursuivantes. « Il y avait ma famille, les amis, le club, je suis contente. Il faut que je me confronte à la piste et à des adversaires de ce niveau. »

Dimanche prochain, elle sera au départ du 10 km de Castres, en toute simplicité. « C'était la première compétition de ma carrière et cela fait quatre fois que je la gagne... »

## **Lemitre fait le job**

Tout avait commencé en fin d'après-midi par la finale du 1 500 mètres femme. Victime d'une chute voici une quinzaine de jours, Alexa Lemitre, l'athlète de l'Ecla, qui devait s'aligner sur le 3 000 m steeple, avait laissé planer le doute sur sa participation cette semaine. Finalement, comme annoncé, par prudence elle était bien au départ du 1 500 mètres.

Après une course très tactique, elle a manqué de jus dans le dernier tour et sa foulée ne laissait guère de doute sur la gêne liée à sa blessure. Elle a fini à la 7e place (4'29''81) et 3e chez les espoirs, elle qui avait été championne de France espoir sur 3 000 m steeple en 2019. « Une médaille, ça fait toujours plaisir, mais c'est anecdotique. Je suis venue pour retrouver du plaisir et l'esprit de la compétition et je suis satisfaite. J'ai couru avec l'adrénaline et je n'ai pas trop ressenti la douleur. C'était une course tactique et j'ai fait le job. »

A ses côtés, Michel Molinier prenait du recul. « Il y a trois jours, Alexa ne courait pas. On a fait un quart de séance en treize jours, mais elle a voulu le faire et c'est tout à son honneur. C'est complexe de courir blessé à domicile. »

La saison se termine ainsi pour l'Albigeoise, qui préparera la saison en salle d'ici une quinzaine de jours. « Il faut que ce soit un tremplin et elle a besoin de s'endurcir. Elle va passer senior et il va falloir franchir une grande barrière. Il faut gagner une quinzaine de secondes sur 3 000 m steeple pour faire de grands championnats », conclut Michel Molinier.

Dernier Tarnais en lice hier, Laury Battet a terminé 7e au poids avec un jet à 16,54 m. Loin du podium mais avec cinquante centimètres de mieux que le décathlonien Kevin Mayer.

E.T.

**On en avait fait l'une des favorites pour le titre sur 5000 m espoir et Mélody Julien a été fidèle au rendez-vous. Cinquième de la course toutes catégories, elle a assumé son nouveau statut avec brio.**