

Points Communs

Le magazine de Centre Tarn
Votre communauté de communes
N°28 | Janvier 2022

• Arifat • Fauch • Laboutarié • Lamillarié • Lomers • Montredon-Labessonnié • Orban • Poulan-Pouzols • Réalmont • Sieurac • Terre-de-Bancalié •



Environnement

**Réduire nos déchets :
une nécessité !**



Département du Tarn ©

« Réduire et mieux trier nos déchets est un enjeu citoyen, écologique et économique.

Jean-Luc Cantaloube,
président
de la communauté
de communes

Regarder vers l'avenir

La collecte des déchets est un service public essentiel au quotidien, assuré en Centre Tarn par la communauté de communes. Malgré l'évolution progressive des mentalités par rapport aux enjeux de la gestion des déchets, le constat reste préoccupant.

Nos agents de collecte, et aussi ceux de Trifyl qui traitent ensuite les poubelles de notre territoire, déplorent de nombreuses incivilités : encombrants laissés sur la voie publique, déchets recyclables mis dans la poubelle noire...

Réduire et mieux trier nos déchets est un enjeu citoyen, écologique et économique. Si nous ne faisons pas mieux, nos paysages, nos éco-systèmes en pâtiront et chacun devra payer beaucoup plus cher pour assurer le bon traitement et la valorisation de nos déchets.

C'est pourquoi la communauté de communes se mobilise, à travers un grand programme d'actions (voir dossier principal) qui permet la participation de toutes et de tous. C'est par l'éducation, la prévention et la citoyenneté que nous parviendrons à inverser la tendance, à consommer mieux et donc à jeter moins.

Ces actions environnementales portées par Centre Tarn sont un investissement vital pour l'avenir de notre territoire rural, comme le sont la construction d'équipements pour la petite enfance, l'accompagnement des projets des jeunes, l'action culturelle ou le soutien à l'économie locale, détaillés dans ce magazine.

À tous les habitants de Centre Tarn, je souhaite au nom du Conseil communautaire une très bonne année 2022.

Sommaire

● Points brefs | p. 03 > 04

● Point principal | p. 05 > 07

Réduire nos déchets : une nécessité

● Point découverte | p. 08

Projets jeunes

● Point projet | p. 09 > 10

Questions de culture

● Point d'intérêt | p. 11

Petite enfance

● Point de rencontre | p. 12 > 13

Melody Julien

● Point services | p. 14

Médiathèques : pas d'âge pour la culture !

● Points d'éco | p. 15

**Commerçants de Centre Tarn
Pigeons du Mont Royal**

Directeur de la publication : Jean-Luc Cantaloube, président

Coordination et rédaction : Guillaume Rouquier, service communication

Maquette et mise en page : echocite

Crédits photo : communauté de communes Centre Tarn, voir mentions sur photos

Dépôt légal : Décembre 2021

Document imprimé à 6500 ex. par imprimerie Escourbiac, papier 100 % recyclé



Comité du Tarn de Judo ©

Réalmont

Un nom pour le dojo

Le dojo départemental va désormais porté le nom de Thierry Fabriès. Décédé en 2018 à l'âge de 51 ans, cette figure du judo tarnais a développé sa discipline sur le territoire en tant que cadre technique du comité départemental. Professeur au Judo Club Réalmontais et fondateur du Judo Club Montredonnais, Thierry Fabriès a formé des générations de sportifs, qui perpétuent aujourd'hui son héritage au sein de cet équipement moderne (construit et géré par la communauté de communes) à Réalmont.

Démarches

Urbanisme en ligne

Depuis le 1er janvier, vous pouvez déposer vos demandes de permis de construire en ligne, dans une démarche simplifiée, accessible à toute heure sans frais ni déplacement. La dématérialisation des autorisations d'urbanisme permet de faciliter la procédure et de fluidifier le traitement des documents. Rendez-vous sur www.centretarn.fr
 > Pour plus d'informations, vous pouvez joindre le service d'instruction des autorisations du droit des sols de Centre Tarn au 05 63 79 21 27 ou votre mairie.



Rénovation énergétique

Parce qu'il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans le labyrinthe de la rénovation énergétique, « Tarn Renov'Occitanie » est un guichet unique d'informations à votre disposition. Isolation thermique, chauffage, panneaux photovoltaïques... vous y trouverez des conseils juridiques, financiers ou techniques pour réaliser vos travaux.
 > 0805 288 392 (appel gratuit), 97 boulevard Soult à Albi, renovoccitanie.laregion.fr

Au niveau local, l'OPAH accompagne les propriétaires (dont les projets sont éligibles à l'ANAH) via un accompagnement personnalisé : montage de dossiers de subvention, attribution d'aides financières...
 > Contactez un animateur OPAH auprès de votre mairie ou de la communauté de communes (05 63 79 21 27).



Arifat

Petit pont !

Le pont situé sur la route des cascades à Arifat a été réparé cet automne. L'ouvrage qui enjambe le ruisseau des Bardes menaçait de s'effondrer : la communauté de communes et la commune d'Arifat ont donc procédé à sa réfection, pour un coût total de 56 000 €. Un nouveau coffrage bétonné, une voie refaite et un garde-corps sur le pont permettent à nouveau aux véhicules ou aux randonneurs empruntant le sentier des cascades d'y circuler en toute sécurité.



Fauch

Baguettes magiques

Devant la mairie du village de Fauch, 2 livres-services alimentent les habitants 24h/24 ! Le distributeur de baguettes installé en 2020 est approvisionné par le boulanger de Villefranche d'Albigeois et permet le paiement par carte bleue sans contact. Juste à côté, l'ancienne cabine téléphonique transformée en boîte à livres permet de déposer et de trouver des ouvrages régulièrement renouvelés grâce aux bonnes volontés locales. De la nourriture pour le ventre et pour l'esprit !



Poulan-Pouzols

L'école a fait peau neuve

La commune de Poulan-Pouzols a rénové son école et la cantine : modernisation des locaux, aménagement aux normes handicapés... Les travaux achevés en décembre s'élèvent à 280 000 €. L'école, qui fait partie d'un regroupement pédagogique avec celle de Carlus, pourra désormais accueillir les enfants et le personnel dans des conditions optimales.



Orban

Allo mairie

A noter soigneusement : la mairie d'Orban n'a pas déménagé mais elle possède de nouvelles coordonnées.

L'adresse postale est le 2 place de l'ancien château, 81 120 Orban et l'adresse mail : mairiedorban@gmail.com



Réalmon

Le retour de la foire

Après 2 années de jachère forcée, la fameuse foire agricole de Réalmon revient les 2 et 3 avril prochain (sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire). Matériel agricole, expositions bovine, équine, ovine et avicole, marché, produits du terroir.

L'association organisatrice Réalités réalmonaises espère retrouver un public nombreux pour découvrir les multiples exposants lors cet événement annuel durant lequel Réalmon devient la capitale du monde paysan !

Réalmon

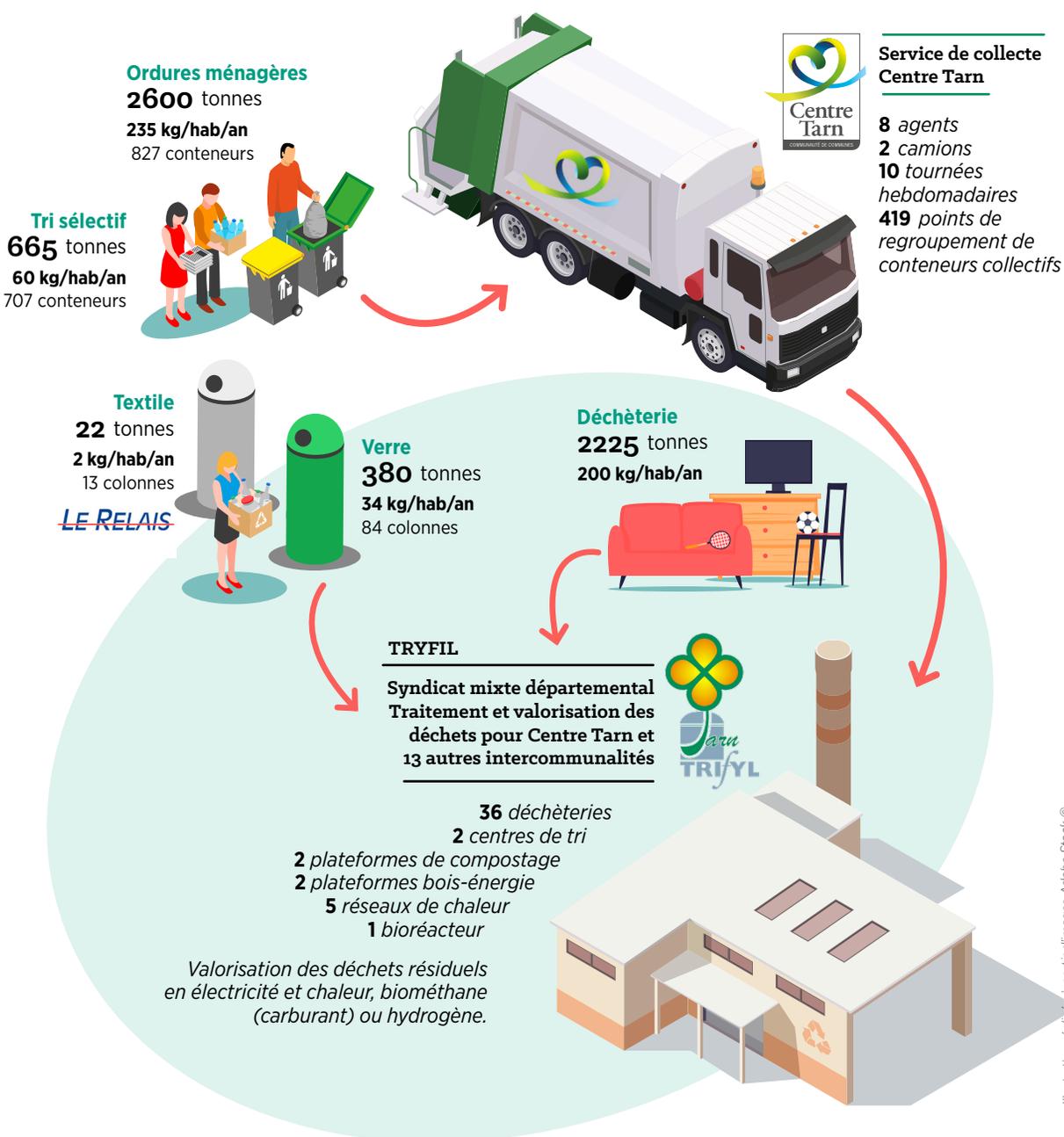
Fête de la bastide

La bastide royale de Réalmon fête ses 750 ans ! Pour l'occasion, la ville a prévu un joli programme d'animations les 14 et 15 mai prochains : spectacles médiévaux, concert, repas et surprises... Et un festival de musique se tiendra à Réalmon les 18 et 19 mars avec un concert Tribute to Genesis & Phil Collins.

> Infos : realmont.fr

RÉDUIRE NOS DÉCHETS : UNE NÉCESSITÉ !

La communauté de communes collecte les déchets ménagers et assimilés sur les 11 communes du territoire. Aujourd'hui, la bonne gestion des déchets et la sensibilisation de chacun sont des enjeux essentiels : nous devons améliorer encore le tri et surtout réduire à la source notre volume de déchets. Pour ce faire, un plan de prévention est proposé à la consultation publique et prévoit des actions concrètes : il est impératif de mener une politique ambitieuse de prévention, car le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas.





APPRENDRE À TRIER MIEUX

Pour prioriser les actions de prévention, Trifyl effectue régulièrement des campagnes de caractérisation, c'est-à-dire l'analyse de poubelles noires collectées sur le territoire. Le constat est alarmant : on jette n'importe quoi dans les ordures ménagères ! De nombreuses erreurs de tri manifestes (feuilles mortes, micro-onde, bouteilles en verre, cartons...) viennent significativement alourdir le coût de traitement, alors que la plupart de ces déchets sont recyclables... Au nom de l'intérêt collectif, il est essentiel de faire un effort pour améliorer le geste de tri et réduire les déchets à la source.

PRODUIRE MOINS DE DÉCHETS POUR RÉDUIRE LA FACTURE

En Centre Tarn, la taxe d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) est le mode de financement retenu pour financer le service de collecte et de traitement des déchets ménagers et assimilés. Elle s'applique aux propriétaires d'un foncier bâti. **140 € / an / habitant**, c'est le coût réel de la gestion des déchets pour la collectivité aujourd'hui (bien plus que ce qui est perçu en TEOM).

Avec le durcissement des règles au niveau national, le coût de traitement des déchets va fortement augmenter dans les années à venir. Les enjeux liés à ce service public ne sont donc pas seulement écologiques mais aussi économiques. Pour ne pas voir le montant de nos impôts s'envoler, il faut absolument réduire et mieux trier ses déchets ! Plus on trie, moins on paye...

Encombrants : à la déchèterie !

Lorsqu'aucune solution n'a été trouvée, vous pouvez apporter objets et matériaux en déchèterie afin qu'ils soient valorisés ou recyclés. Les matelas, les meubles, l'électroménager sur le trottoir ou dans les conteneurs, c'est non !

Déchèterie de Réalmont, Zone de la Prade, 05 63 44 60 68 | trifyl.fr | Lundi, Jeudi, Vendredi et Samedi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

POURQUOI EST-IL URGENT D'AGIR ?

Le constat est simple :

- ✓ nous trions mal nos poubelles
- ✓ nous produisons trop de déchets

Avec **+ de 500 kg de déchets par an par habitant**, un coût de gestion pour la collectivité et pour la population en augmentation croissante, il faut tirer la sonnette d'alarme et répéter encore et toujours ces messages de prévention.



UN ENJEU D'AVENIR

De nouvelles règles s'appliqueront dès 2023 afin de diminuer le volume d'ordures ménagères,

- ✓ tri de tous les emballages et plastiques dans la poubelle jaune
- ✓ tri obligatoire des biodéchets

Et pour anticiper sur le long terme et à grande échelle les problématiques liées à la gestion des déchets, Trifyl a lancé le projet Trifyl Horizon 2030, dont la première pierre a été posée cet automne à Labessière-Candeil (photo ci-dessus). La construction d'une usine de traitement ultra-moderne et un plan d'action ambitieux permettront à terme de valoriser 80% de nos déchets. Infos trifyl.fr

COMMENT RÉDUIRE MES DÉCHETS ?

La collectivité a élaboré un Programme local de prévention des déchets ménagers et assimilés (PLPDMA) pour la période 2021-2027. Ce document, rendu obligatoire par la loi Grenelle 2, comprend des objectifs de réduction des quantités de déchets produits et un plan d'action pluriannuel. Voici quelques exemples concrets d'actions simples que chacun peut entreprendre.



COMPOSTER

En compostant nos déchets de cuisine et de jardin (épluchures, tailles de haies...), **on réduit jusqu'à 30% le volume de notre poubelle**, tout en produisant un compost naturel pour nos plantes ou notre potager.

- ✓ Des **composteurs individuels** sont en vente à la communauté de communes, 15€ (300 l) ou 25 € (620 l).
Réservation : 05 63 79 21 27 ou centretarn.fr
- ✓ **6 aires de compostage collectif** ont été mises en place sur le territoire.

FABRIQUER SOI-MÊME

Pour réduire les emballages, les produits ménagers ou de jardinage peuvent être « faits maison » avec des produits naturels.



STOP PUB

Mettre un autocollant stop pub sur sa boîte aux lettres, c'est **15kg de papier jeté en moins par an et par habitant** ! Ils sont disponibles gratuitement au siège de la Communauté de communes ou en mairie.

CUISINER SANS GÂCHER

En achetant des produits de saison, en vrac sur nos bons marchés locaux, et en cuisinant régulièrement (sans oublier les restes !), on réduit les emballages et on évite le gaspillage alimentaire. Mitonner de bonnes recettes, faire ses propres yaourts ou simplement boire l'eau du robinet, ce n'est pas si compliqué !



RÉPARER, DONNER, REVENDE

Ce n'est pas parce qu'un objet ne marche pas qu'il faut le jeter ! On peut le réparer, soi-même ou dans une recyclerie, voire le relooker pour lui donner une seconde vie. Autre option, le partage ou le don, par exemple à une association caritative (Croix Rouge, Emmaüs...), ou encore la revente en vide-grenier ou sur un site/appli de petites annonces...

> Infos sur longuevieauxobjets.gouv.fr

VOTRE AVIS COMPTE

Du 17 janvier au 4 février 2022, une consultation publique permet à tous les habitants de prendre connaissance du programme local de prévention des déchets et de donner leur avis sur les actions proposées. Les commentaires recueillis seront soumis au conseil communautaire qui déterminera s'ils donnent lieu à une modification du PLPDMA. Ce programme est ensuite validé et soutenu par la Région Occitanie et l'État, et ses bilans annuels doivent être rendus publics.

Votre avis compte ! Vous pouvez consulter le PLPDMA et laisser vos commentaires :

- en ligne sur www.centretarn.fr
- au siège de la communauté de communes, 2bis boulevard Carnot à Réalmont.

PROJETS JEUNES

Pour accompagner les adolescents et les jeunes adultes dans leur vie citoyenne et professionnelle, la communauté de communes a recruté en 2020 une chargée de mission « Projets Jeunesse et Jeunes Adultes ». Véritable relais info jeunesse au niveau local, son rôle est d'orienter et d'accompagner ces publics dans leurs projets et de les aider à trouver leur place grâce à diverses actions et animations.

Roulez jeunesse Un groupe de 9 adolescents de Montredon-Labessonnié a monté un projet pour la création d'un skate-park sur leur commune, via le dispositif départemental « Tkt je gère ». Âgés de 11 à 17 ans, ils se sont mobilisés car ils n'avaient pas de lieu adapté pour pratiquer le skate, le BMX ou la trottinette. Accompagnés par la chargée de mission, ils ont effectué les démarches nécessaires : rencontre des élus locaux, devis, création d'une cagnotte en ligne sur www.weeddo.com. Après la présentation de leur projet devant un jury, celui-ci a reçu un soutien financier. L'organisation d'une tombola et la participation à un « vide ta chambre » ont permis de récolter des fonds, et l'initiative est aussi inscrite au budget participatif du département (budgetparticipatif.tarn.fr). Souhaitons-leur que l'aboutissement de cette belle initiative se passe comme sur des roulettes !

Un bagage grâce aux vacances Le projet « Sac Ados » encourage les 16-25 ans à organiser leurs premières vacances d'été et permet de soutenir l'autonomie, la mobilité et la citoyenneté des jeunes (avec l'association Vacances Ouvertes). « C'est un véritable outil éducatif, pour acquérir des compétences sociales. Par l'accès aux loisirs, on travaille l'insertion des jeunes », explique Mélissa.

Un contact direct

Réseaux sociaux (via le dispositif des « Promeneurs du net ») :
 f/Melissa PdnTarn / i/Melissa.infojeunes.Centretarn
 Bureau : accueil de loisirs de Réalmont (2 rue Ville Nouvelle) /
 06 72 69 23 76



La Dépêche du Midi ©



Chantier citoyen

8 jeunes de 12 à 14 ans ont réaménagé une aire de pique-nique à Terre-de-Bancalié (Saint-Lieux-Lafénasse) dans le cadre d'un « chantier loisirs jeunes » organisé par le service enfance-jeunesse de la Communauté de Communes pendant les vacances d'automne. Ils ont débroussaillé le terrain en bord de Dadou, préparé la clôture et coulé la dalle béton pour poser la

table de pique-nique accessible aux personnes à mobilité réduite. Leur récompense pour leur labeur, réalisé dans une ambiance conviviale : 2 journées d'activité loisirs offertes. Bravo à eux !

Solutions d'insertion Lors de l'opération « 100 solutions à la rentrée », 4 rendez-vous ont été proposés aux jeunes à Réalmont, Montredon-Labessonnié et Terre-de-Bancalié pour trouver un job ou une formation. Les rencontres avec des associations (Unis-Cité Tarn, Castelroc, la Croix-Rouge, PEP 81, GEQ 81) permettent de mettre en avant le service civique et le bénévolat. Des animations avec des partenaires (réseau Info Jeunes Tarn, Mission Jeunes Tarn Nord) et des employeurs donnent des clés concrètes pour postuler à des formations et des emplois. Ces parcours d'accompagnement ont ainsi pu déboucher sur des services civiques ou des mises en relation pour ces jeunes de Centre Tarn.

VOTRE PROFIL

Homme Femme

Tranche d'âge :

- 18 ans 18-35 ans
 36-65 ans
 66-75 ans + 76 ans

Composition du foyer :

Personne seule
 Personne seule avec enfant(s)
 Couple sans enfant(s)
 Couple avec enfant(s)

Situation personnelle :

Activité professionnelle
 Demandeur d'emploi
 Étudiant
 Retraité
 Personne au foyer
 Autre

Pratiquez-vous une activité artistique ?

En tant qu'amateur
 En tant que professionnel

Précisez

Commune de résidence :

Arifat Fauch
 Laboutarié Lamillarié
 Lomers Orban
 Montredon-Labessonné
 Poulan-Pouzols
 Réalmont Sieurac
 Terre-de-Bancalié
 Hors territoire Centre Tarn

Résidence :

Principale Secondaire

Lieu d'habitation :

Dans le village
 Hors du village

* Élaboré par les élus de la commission éducation-culture de la Communauté de communes Centre Tarn

Questions de Culture !

Ce questionnaire* anonyme a pour objectif d'identifier les pratiques culturelles des habitants de Centre Tarn et de compléter les offres actuelles sur le territoire. En répondant aux questions ci-dessous, vous contribuerez activement à la rédaction d'un projet culturel de territoire.



Pour répondre

- ✓ Découpez cette page et retournez-là à l'accueil de Centre Tarn ou de votre mairie.
- ✓ En ligne en scannant ce QR code ou sur www.centretarn.fr

Vos habitudes culturelles

Indiquez ci-dessous à combien d'activités vous participez par an

Écrits et images	En Centre Tarn	Hors Centre Tarn	Thème/genre préféré
Cinéma	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Médiathèque	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Autre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	

Événements Manifestations	En Centre Tarn	Hors Centre Tarn	Thème/genre préféré
Festivités, animations	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Festivals	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Salons, expositions	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Autre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	

Spectacles vivants	En Centre Tarn	Hors Centre Tarn	Thème/genre préféré
Théâtre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Danse	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Opéra	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Concert	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Cirque	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Variété, music-hall, spectacle comique	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Match / spectacle sportif payant	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Autre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	

Activités physiques	En Centre Tarn	Hors Centre Tarn	Thème/genre préféré
Club sportif et association	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Pratique individuelle	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Randonnée à thème	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Autre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	

Accès au savoir en présentiel	En Centre Tarn	Hors Centre Tarn	Thème/genre préféré
Conférences	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Géocatching, jeu de piste	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Université pour tous	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Musées (tout type)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Visites de sites, patrimoine	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Autre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	

Accès au savoir numérique	En Centre Tarn	Hors Centre Tarn	Thème/genre préféré
Musée numérique	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Conférences virtuelles	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Patrimoine	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Contenus en ligne	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Jeux vidéo	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	
Autre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 à 6 <input type="checkbox"/> 7 à 12 <input type="checkbox"/> +	

Si vos activités sont pratiquées en dehors de Centre Tarn, précisez les lieux et les raisons :

VOS SOUHAITS

Qu'est-ce qui faciliterait votre accès à la culture en Centre Tarn ?

- Des horaires et/ou jours différents
- Des programmes différents
- La proximité de l'offre culturelle
- La mise en place de solutions de transport
- Un accès virtuel
- Un prix inférieur
- Des équipements d'accueil plus adaptés
- Une meilleure information

Précisez

Quelles actions culturelles souhaiteriez-vous voir se développer en Centre Tarn ?

.....

VOS REMARQUES

.....



Lorsque vous pratiquez ces activités culturelles, êtes-vous le plus souvent...

- Seul En couple
- En famille, avec vos enfants, vos parents...
- Avec des amis
- En groupe (comité d'entreprise, association...)
- Autre

Quel budget moyen mensuel par personne consacrez-vous à vos activités culturelles ?

- 20€ 20€ à 50€
- 50€ à 100€ + 100€

Disposez-vous d'un moyen de transport ?

- Oui Non

Disposez-vous d'un accès à Internet ?

- Oui Non

Quels sont vos sources d'information ?

- Presse écrite
- Jamais Parfois Souvent
- Recherche sur Internet
- Jamais Parfois Souvent
- Application Intramuros
- Jamais Parfois Souvent
- Affiches
- Jamais Parfois Souvent
- Panneaux lumineux
- Jamais Parfois Souvent
- Brochure, dépliant
- Jamais Parfois Souvent
- Courrier postal
- Jamais Parfois Souvent
- Courrier électronique ou lettre d'information
- Jamais Parfois Souvent
- Site internet centretarn.fr
- Jamais Parfois Souvent
- Site internet municipal
- Jamais Parfois Souvent
- Réseaux sociaux
- Jamais Parfois Souvent
- Radio et TV
- Jamais Parfois Souvent
- Bouche à oreille
- Jamais Parfois Souvent
- Autre (préciser)

Petite enfance : guider leurs premiers pas



La communauté de communes coordonne l'accueil des jeunes enfants avant leur entrée à l'école via le Relais Petite Enfance et la présence d'équipements adaptés sur le territoire. Deux ans après celle de Lamillarié, la micro-crèche de Terre-de-Bancalié (Lafenasse) vient d'ouvrir ses portes.

Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance (RPE), anciennement appelé Relais d'Assistantes Maternelles (RAM), est un lieu ressource qui a deux vocations :

- ✓ pour les parents : informer sur les modes de garde proposés et les démarches administratives ;
- ✓ pour les professionnels de la petite enfance : proposer des animations, des rencontres, des échanges, sortir de l'isolement.

Basée à la communauté de communes, l'animatrice du RPE accompagne ainsi une trentaine d'assistantes maternelles sur le territoire. Celles-ci peuvent faire bénéficier les enfants qu'elles gardent d'activités d'éveil culturel et artistique : découverte des livres avec le RIME, initiation à l'art plastique, éveil moteur (gymnastique dans les dojos de Réalmont et Montredon-Labessonnié), éveil musical, sorties, spectacle de Noël... Le RPE organise aussi des temps de professionnalisation des assistantes maternelles : formations, réunions avec la PMI (Protection Maternelle et Infantile)...

Parents ou futurs parents, professionnels ou intéressés par les métiers de la petite enfance, n'hésitez pas à prendre contact avec le RPE au 05 63 79 21 97.

Structures en Centre Tarn

La communauté de communes a mis en service **5 équipements en Centre Tarn** et a accompagné la création d'une Maison d'Assistantes Maternelles. Leur gestion est assurée par des associations locales.

Micro-crèche, maxi confort !

Une nouvelle micro-crèche a vu le jour à Saint-Lieux-Lafenasse (commune de Terre-de-Bancalié), au sein du lotissement des Fluorines. Cet équipement construit par la communauté de communes est prêt depuis ce début d'année à accueillir jusqu'à 11 enfants encadrés par les professionnels de l'association Ma 2^{ème} maison. La micro-crèche était hébergée depuis 2008 dans une petite maison du même quartier, louée à Tarn Habitat. Ce nouveau bâtiment écoresponsable, avec une ossature bois, un préau et un jardin, est beaucoup plus fonctionnel et adapté à leurs besoins comme à ceux du personnel.



- 1 Micro-crèche de Lamillarié**
Association O'Ptit Bonheur
10 places
☎ 05 63 41 90 18
- 2 Micro-crèche de Terre-de-Bancalié**
Association Ma 2^{ème} Maison
10 places
☎ 05 63 55 79 76
- 3 Crèche de Lombers**
Association La Passerelle
20 places
☎ 05 63 79 10 83
- 4 Crèche de Réalmont**
Association La Farandole
25 places
☎ 05 63 45 56 73
- 5 Micro-crèche de Fauch**
Association Ma 2^{ème} Maison
10 places
☎ 09 61 23 57 04
- 6 Maison d'Assistantes Maternelles**
Association Les p'tits bouchons
9 places
☎ 05 67 67 24 09



LA BALADE DE MÉLODY

À 22 ANS, LA MONTRE-DONNAISE MÉLODY JULIEN CONNAÎT UNE ASCENSION FULGURANTE DANS L'ATHLÉTISME FRANÇAIS. LICENCIÉE À L'ASSOCIATION MULTI-SPORTS MONTREDONNAISE, CELLE QUI REPRÉSENTE "L'AVENIR DU MARATHON" SELON L'ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE RÊVE DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024. RENCONTRE AVEC UNE JEUNE FEMME SIMPLE ET AMBITIEUSE, ACCOMPAGNÉE PAR SON ENTRAÎNEUR DÉVOUÉ, MAX LESAUVAGE.

Comment avez-vous débuté l'athlétisme ?

Méloody Julien : Quand Max a fondé le club en 2015. J'aimais bien courir : nous nous sommes inscrits au club avec mes frères et sœurs. On s'entraînait autour du barrage de Bezan. La première année j'ai participé aux 10km de Castres, j'étais partie trop vite, j'ai dû marcher et j'ai quand même fini au sprint.

Max Lesauvage : Très vite elle a montré un immense potentiel. Dès sa 2^{ème} participation, elle a gagné les 10 km de Castres, et en est à 5 victoires d'affilée sur cette course depuis. Au fur et à mesure, elle a évolué sur toutes les distances du 800 m au marathon, avec une progression et des résultats constants.

Comment se passe le quotidien d'une athlète de haut niveau ?

Méloody : Je m'entraîne tous les jours. Mais j'ai un double projet entre mes études et l'athlétisme. Je passe actuellement un master métiers de l'enseignement pour devenir professeur des écoles, sur Montpellier, Carcassonne et Perpignan. C'est toute une organisation avec les cours à distance, les stages professionnels, les examens.

Max : On bouge tout le temps, entre les études de Méloody, la préparation et les courses à travers l'Europe. On s'entraîne sur le site de Bezan, mais aussi chemin des fontaines à Burlats, sur la piste de Castres, à Pézenas ou aux Sables d'Olonne où un sponsor peut nous héberger.



Ouest France ©

PALMARÈS

Mélody Julien, 22 ans,

Association Multi-sports Montredonnaise

- ✓ 10 sélections en équipe de France seniors
- ✓ 2 titres de championne de France universitaire cross et 1500 m
- ✓ 6 titres de championne de France espoirs (10 000 m, semi-marathon)
- ✓ Vice-championne d'Europe espoir par équipe - cross-country
- ✓ 4 records de France espoirs (10 000 m, semi-marathon, marathon)
- ✓ + de 150 courses gagnées en 5 ans

Quels sont vos objectifs ?

Max : Aujourd'hui Mélody fait partie de l'équipe de France, et l'objectif est de participer aux Jeux olympiques de Paris 2024 sur marathon et 10 000 m.

Mélody : Cette année je vais courir le marathon de Séville en février, dans le but de participer aux championnats d'Europe de Munich en août. Et il y a la coupe d'Europe de 10 000 m sur piste à Pacé en mai (sélection en avril), où j'ai battu le record de France en 2021. L'objectif est de me rapprocher des minimas qualificatifs pour les J.O. Et aussi avoir mon diplôme cette année, commencer à travailler comme instit', avec un poste aménagé à ma carrière d'athlète de haut niveau.

Comment s'est passé votre premier marathon cet automne ?

Mélody : C'était à Amsterdam et c'était dur ! J'ai loupé un ravitaillement, j'ai vomi entre le 25^{ème} et le 30^{ème} km...

Max : Mais elle a quand même battu le record de France espoirs en 2h40 ! Sa marge de progression est énorme.

Pourquoi rester au club de Montredon-Labessonnié ?

Mélody : Je suis très attachée à ma région. Je suis née ici, j'ai tout à Montredon : ma famille, mon

coach... C'est un club très familial, bon esprit. J'aime courir dans ces paysages, et autour du barrage de Bezan, là où j'ai débuté. On fait une boucle, un circuit de 2km, du lac jusqu'au monument du mémorial, idéal pour travailler la relance !

Max : Mélody résiste aux sirènes des gros clubs toulousains car elle est bien ici, chez elle, et on en est fier. On a le soutien du département du Tarn, de la mairie de Montredon-Labessonnié, mais aussi de sponsors, que ce soit en Vendée ou avec quelques entreprises régionales, mais cela reste difficile. Le club finance les déplacements avec les primes de course, un sponsor nous prête un véhicule et je fais office de chauffeur. Mélody aurait besoin de plus de visibilité et de plus de soutiens : les potentiels athlètes olympiques ne sont pas légion !

L'Association Multi-sports Montredonnaise forme beaucoup de coureurs ?

Max : Il y a plusieurs sections : une vingtaine de gamins sont à l'école d'athlétisme, une vingtaine chez les adultes et une autre vingtaine dans la section badminton.

Mélody : J'ai 2 petits frères et 2 petites soeurs, et 3 font de l'athlé !

Max, quel est votre parcours d'entraîneur ?

Max : J'ai été sauveteur sportif de haut niveau (vice-champion du monde et champion de France), dans une discipline qui malheureusement n'est pas olympique. En athlétisme, j'ai entraîné l'Union athlétique castraise, puis ai travaillé au centre national d'athlétisme de Salon de Provence. À la retraite je me suis installé à Montredon et j'ai fondé ce club pour être au calme, mais je suis retombé dans le haut niveau ! Aujourd'hui, je consacre 95% de mon temps à Mélody. L'emmener aux J.O. serait un rêve d'entraîneur.

Quels sont vos points forts et que pouvez-vous améliorer ?

Mélody : J'aime courir vite et courir longtemps. Il faudrait que je sois plus régulière sur l'allure dans les courses, et que je gère mieux le stress.

Max : Elle n'est qu'à 20% de ses capacités, je découvre son potentiel de vitesse et d'endurance tous les jours, alors qu'elle consacre beaucoup de son temps aux études. Avec plus de confiance, le jour où elle ne se posera plus de questions, Mélody sera intouchable.



Des histoires pour grandir

Pour se familiariser avec la lecture et la culture dès le plus jeune âge, des animations gratuites pour les tout-petits sont proposées dans vos médiathèques.

✓ **Bébés lecteurs** : lecture à la médiathèque de Montredon-Labessonnié pour les 0-3 ans. Un doux moment d'éveil avec des histoires et des comptines pour les tout-petits (un jeudi matin par mois, sur inscription) !

✓ **Boîte à histoires** : une animation autour du livre, de la lecture et des loisirs créatifs à la médiathèque de Réalmont pour les enfants de 3 à 6 ans (un mercredi après-midi par mois, sur inscription).

Des livres près de chez vous

En plus des médiathèques de Lombers, Montredon-Labessonnié et Réalmont, le réseau intercommunal compte aussi l'Espace-livres de Laboutarié. Situé au sein de l'agence postale communale et tenu par des bénévoles, il est ouvert le mardi (9h-11h45, 17h45-19h) et propose un choix de livres pour tous les publics, ainsi que l'accès à l'ensemble des ressources du réseau. Les bénévoles de Laboutarié ont besoin de renfort, contactez le RIME pour les rejoindre !

Sur le site internet du RIME, vous pouvez consulter l'ensemble du catalogue, réserver vos ouvrages et accéder à de nombreuses ressources en ligne : rime-centretarn-pom.c3rb.org
05 63 81 96 03

Médiathèques : pas d'âge pour la culture !

L'accès à la culture ne devant pas être réservé à ceux qui peuvent se déplacer dans les lieux dédiés, le Réseau Intercommunal des Médiathèques (RIME) de Centre Tarn développe des partenariats pour toucher tous les habitants du territoire.

Rencontres du troisième âge

Ainsi en octobre 2021, après plus d'un an et demi de pause due au contexte sanitaire, les résidents de la maison de retraite Sainte-Agnès à Montredon-Labessonnié sont retournés à la médiathèque pour profiter de bons moments en compagnie des bibliothécaires. Depuis plusieurs années, chaque mois, les bénévoles du RIME, accompagnés par une professionnelle, accueillent à la médiathèque de Montredon-Labessonnié un groupe d'une quinzaine de résidents de l'EHPAD et leurs animatrices, pour passer ensemble de bons moments de lecture, musique, discussions et ateliers créatifs. En 2022, la maison de retraite accueillera aussi des animations dans sa véranda, un nouvel espace qui permettra des rencontres croisées avec différents publics : élèves des écoles locales, association Générations Mouvement... Les bibliothécaires animeront ces échanges autour de livres et chansons.





Créée en 2020, l'association des Commerçants de Centre Tarn a pour but de fédérer les commerces du territoire afin de promouvoir les enseignes locales par le biais d'animations et d'actions communes. Elle s'est ainsi mobilisée pour les fêtes de fin d'année (calendrier de l'Avent en ligne, manège et après-midi festive à Réalmont) ou à l'occasion d'Halloween, de vide-greniers ou avec

La fibre commerciale

Créée en 2020, l'association des Commerçants de Centre Tarn a pour but de fédérer les commerces du territoire afin de promouvoir les enseignes locales par le biais d'animations et d'actions communes.

des banderoles affichant les portraits des commerçants locaux. L'association compte aujourd'hui plus d'une trentaine de membres et tous les nouveaux adhérents sont les bienvenus ! En 2022, une animation thématique sera proposée chaque premier samedi du mois : braderies, Chandeleur, Saint-Patrick, Fête des mères et des pères...

La communauté de communes a embauché en 2021 un chargé de développement du commerce local, afin d'accompagner tous les commerces sur le terrain et

de structurer ce tissu associatif. Un travail est notamment mené sur le numérique, appuyé par des enquêtes sur les besoins locaux : des ateliers et des temps de formation pourront par exemple être proposés pour soutenir la communication et la présence en ligne des magasins de Centre Tarn.

Infos : commercecentretarn.fr
 Facebook [Commerçants de Centre Tarn](https://www.facebook.com/Commerçants-de-Centre-Tarn)

Au royaume des pigeons

Les pigeons du Mont Royal font la renommée de Lombers depuis 1983. Cet élevage de pigeons de chair est aujourd'hui géré par Lionel (associé depuis 2000) et Nathalie Monneret.

4500 couples de pigeons sont élevés ici dans un souci de qualité, alimentés avec les céréales d'agriculteurs locaux. La transformation se fait à la ferme, dans un abattoir avec agrément européen, où travaillent 5 salariés.

La clientèle principale est composée de professionnels : on retrouve les succulents pigeon-neaux à la carte de restaurateurs de la région (L'impérial à Labourtarié, La boutique des secrets gourmands à Réalmont...) ou sur de grandes tables gastronomiques, comme chez Michel Saran à Toulouse. Nathalie a rejoint son mari dans l'aventure en 2016, avec l'idée de proposer des repas fermiers pour des groupes.

Malgré un contexte compliqué, la partie restaurant a ouvert avec succès les week-ends de l'été 2021. Des repas de groupe sont possibles sur réservation, en espérant une ouverture plus large l'été prochain. Enfin, une boutique permet d'acheter terrines, plats cuisinés, confits ou gésiers, et des pigeons prêts à cuire sont disponibles sur commande.

Rôtis, en salmis ou pastilla, à l'orange, façon cassoulet ou tajine, les pigeons du Mont Royal vous feront roucouler de plaisir !

Contact : lespigeonsdumontroyal.com
 ou 05 63 45 52 33



RÉDUISONS NOS DÉCHETS



Votre avis compte !

17 janvier > 4 février 2022

CONSULTATION PUBLIQUE DU PROGRAMME LOCAL DE RÉDUCTION DES DÉCHETS MÉNAGERS ET ASSIMILÉS

Pour participer : centretarn.fr
ou RDV à la communauté de communes

2 bis boulevard Carnot, 81120 Réalmont

