

# Points Communs

Le magazine de Centre Tarn  
Votre communauté de communes  
N°30 | Janvier 2023

• Arifat • Fauch • Laboutarié • Lamillarié • Lomers • Montredon-Labessonnié • Orban • Poulan-Pouzols • Réalmont • Sieurac • Terre-de-Bancalié •



Déchets

**Nouveau :  
tous les emballages  
dans la poubelle jaune**



# Être ambitieux ensemble



« En cette nouvelle année, l'un des enjeux majeur réside dans notre capacité à mieux gérer nos déchets. »

**Jean-Luc Cantaloube**,  
président  
de la communauté  
de communes



Les conséquences de la crise sanitaire que nous subissons depuis plus de deux ans se voient amplifiées avec le retour d'une guerre aux portes de l'Europe, qui fragilise encore davantage une économie mondiale déjà bien mal en point. Localement, pour nos collectivités le défi est de taille ! Il nous faut assurer la continuité du service public tout en veillant à une maîtrise budgétaire rigoureuse. Un équilibre subtil qui nécessite un effort collectif permanent.

En cette nouvelle année, l'un des enjeux majeur réside dans notre capacité à mieux gérer nos déchets. L'extension des consignes de tri vient simplifier leur gestion : si c'est un emballage ou un papier, c'est direction la poubelle jaune ! L'intérêt de cette mesure nationale est réel au niveau local. En effet, si collectivement nous jetons moins et trions plus, tout le monde y gagne : la planète, les hommes et femmes qui travaillent à la collecte et au traitement des déchets, mais aussi le porte-monnaie des usagers. En insistant sur la prévention auprès de tous les

publics, en éduquant les plus jeunes, en communiquant régulièrement sur ces gestes simples, nous avons la possibilité de devenir un territoire plus vertueux et l'ambition de devenir exemplaire en la matière. À nous tous de jouer.

En 2023, la Communauté de communes Centre Tarn va avoir 10 ans. En mutualisant nos forces, les 11 municipalités participent à l'élaboration de projets essentiels pour notre territoire rural. Arifat, Fauch, Laboutarié, Lamillarié, Lombers, Montredon-Labessonnié, Orban, Poulan-Pouzols, Réalmont, Sieurac et Terre-de-Bancalié sont toutes des communes différentes, mais ont aujourd'hui de nombreux points communs. Les échanges et les passerelles, les progrès et les services que permet l'intercommunalité sont des richesses qu'il faut continuer à cultiver. Car, pour citer Euripide : « *Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous, ensemble.* » **Belle et heureuse année à toutes et à tous !**



## Sommaire

● Points brefs | p. 03 > 04

● Point principal | p. 05 > 07

**Tous les emballages dans la poubelle jaune**

● Point d'intérêt | p. 08

**Le cercle vertueux du réemploi**

● Point projets | p. 09

**Manger sain et local  
Économie d'énergie  
Pneus usagés**

● Point rencontre | p. 10 > 11

**L'art in vitraux**

● Point découverte | p. 12

**Chasse aux trésors**

● Point services | p. 13

**Les médiathèques à la page**

● Points d'éco | p. 14 > 15

**Du nouveau en magasin  
Et surtout la santé**

Directeur de la publication : Jean-Luc Cantaloube, président  
Coordination et rédaction : Guillaume Rouquier, service communication  
Maquette et mise en page : echocite  
Crédits photo : communauté de communes Centre Tarn, voir mentions sur photos  
Dépôt légal : Décembre 2022  
Document imprimé à 6500 ex. par imprimerie Escourbiac, papier 100 % recyclé

Orban

## Une MJC bien active

La MJC d'Orban fait le plein d'activités pour tous les âges. Du sport pour entretenir la santé des adultes avec gym posturale-pilates et cardio. Pour les plus jeunes, théâtre dès 7 ans avec la compagnie *Drôles de Zoiseaux* et danse hip-hop pour enfants et ados avec Manu Falque. Nouveau : une randonnée mensuelle ouverte à tous pour découvrir notre belle campagne !

> [www.facebook.com/mjc.orban81](http://www.facebook.com/mjc.orban81).



MJC d'Orban ©



Montredon-Labessonnié

## Cadastre solaire

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc a mis en place un cadastre solaire sur son territoire, dont fait partie la commune de Montredon-Labessonnié. Cet outil en ligne permet d'évaluer gratuitement le potentiel solaire de sa toiture ou terrasse et d'analyser la rentabilité économique d'une éventuelle installation. De plus, il recense les contacts pour bénéficier de conseils sur les aides, l'intégration architecturale et paysagère, et la réglementation pour l'installation de panneaux photovoltaïques ou thermiques.

> [Rdv sur haut-languedoc.cadastre-solaire.fr](http://Rdv.sur.haut-languedoc.cadastre-solaire.fr)

Laboulerié

## Carrefour new look

Entre Laboulerié et Lombers, le département du Tarn a démolit cet automne le pont dit "de Trotéco" au carrefour des routes départementales 631 (Réalmont/Graulhet) et 41 (Lombers/Saint-Genest-de-Contest). Le chantier a permis la création d'un nouveau giratoire afin de sécuriser et fluidifier la circulation. Par ailleurs, une nouvelle passerelle sera posée prochainement pour le passage de la voie verte allant d'Albi à Castres.



Département du Tarn ©



Petite enfance

## Nounou d'enfer

Pour les fêtes, le Relais Petite Enfance (RPE) a proposé un joli spectacle de Noël aux enfants gardés par les assistantes maternelles de Centre Tarn. À l'occasion de la semaine nationale de la petite enfance, une série d'animations sera programmée au mois de mars par le RPE et le réseau des médiathèques.

> [Programme complet prochainement sur centretarn.fr](http://Programme.complet.prochainement.sur.centretarn.fr)

Laboutarié/Réalmont

## Art amateur

Les artistes amateurs locaux sont à l'honneur. Pour sa deuxième édition, "L'art amateur s'invite à Laboutarié" vous propose d'exposer vos créations lors de l'exposition prévue à la salle polyvalente au printemps. Informations à l'espace-livres de Laboutarié (dans l'agence postale) ouvert le mardi (9h-11h15/17h45-19h) ou 06 86 47 32 62.

A Réalmont, l'exposition de peintures, sculptures et photos "Réal'art", du 3 au 5 février à la salle polyvalente, fait aussi un appel à candidatures.

> Contact : [culture@realmont.fr](mailto:culture@realmont.fr)



AAAPPMA de Réalmont ©

Terre-de-Bancalié

## À la pêche aux déchets

Merci à la quarantaine de personnes qui ont effectué le nettoyage annuel du lac de la Bancalié, organisé par les pêcheurs de l'AAPPMA de Réalmont avec le soutien logistique de la communauté de communes. Si une légère amélioration apparaît chaque année, il y a encore trop de déchets. Le niveau très bas du plan d'eau a permis de ramasser un grand nombre de bouteilles, boîtes en aluminium et divers plastiques présents dans le fond du lac depuis plusieurs années. L'embarcadere utilisé par les pêcheurs a par ailleurs été désensablé pour leur permettre une meilleure accessibilité au plan d'eau.

Lombers

## Faites vos jeux

Depuis cet automne, le bar-restaurant *O Pti'Suisse* propose tous les jeudis de 14h30 à 18h des après-midis dédiés aux jeux : belote, rami, scrabble, Uno, jeux de cartes ou de société... "L'idée est de permettre aux gens de sortir de chez eux, même l'hiver, pour partager des moments de convivialité dans notre établissement". Une belle initiative de la part de Corinne et Yvon pour faire de leur restaurant, déjà ouvert tous les midis du mardi au dimanche ainsi que les vendredis et samedis soirs, un lieu de vie au centre du village.

> 05 63 56 35 88 / [www.facebook.com/optisuisse](http://www.facebook.com/optisuisse)



O Pti'Suisse ©

# Tous les emballages dans la poubelle **jaune.**



À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023, 100 % des emballages et papiers se trient ! Le geste de tri devient plus simple, plus facile : tous nos emballages et papiers vont dans le bac jaune.

Avec l'extension des consignes de tri, nous pouvons trier tous les emballages métalliques, les briques alimentaires, les cartons et tous les papiers, mais aussi tous les emballages en plastique. Pots de yaourt, barquettes, pots et tubes de crème cosmétique, boîtes de poudre chocolatée, films d'emballage, blisters, sacs plastiques seront à déposer dans le bac jaune.

Un centre de tri Trifyl nouvelle génération, implanté à Labruguière, accueillera toutes les collectes sélectives pour les trier par matériau et permettre leur recyclage.

Ces nouvelles consignes de tri sont identiques sur tout le territoire français. Où que vous alliez, vous triez tous les emballages et tous les papiers dans un même bac.

## **En résumé**

*Si c'est un emballage ou un papier, direction le bac jaune ! On le trie en vrac, non imbriqué et bien vidé. Et on plie les gros cartons !*

## **Pourquoi je trie ?**

Ces nouvelles consignes de tri, plus simples, visent à recycler toujours plus et à alléger au maximum notre poubelle d'ordures ménagères. Pourquoi ?

1. Pour contenir la hausse du coût de collecte et de traitement du déchet. Dans les années à venir, jeter coûtera de plus en plus cher. Une tonne de « bon tri » coûte jusqu'à 5 fois moins cher qu'une tonne de poubelle « classique ».
2. Pour économiser les ressources naturelles et l'énergie (1 tonne d'emballages en plastique recyclée permet d'économiser plus de 800 litres de pétrole).
3. Pour créer de l'emploi local et pérenne. Le nouveau centre de tri à Labruguière a permis la création de 18 nouveaux emplois.

**Attention :** bouteilles, pots et bocaux en verre : toujours dans le conteneur à verre ! Une question sur le tri : [trifyl.fr](http://trifyl.fr)



## Tous mobilisés localement

En Centre Tarn, on prépare depuis plusieurs mois l'extension des consignes de tri. Ces dernières semaines, les agents du service de collecte ont posé un autocollant du nouveau « mémo-tri » sur les plus de 700 conteneurs jaunes disséminés sur tout le territoire.

« Il y a 419 points de regroupement de conteneurs collectifs, où les habitants apportent leurs déchets. C'est essentiel de bien les informer et de rappeler les nouvelles règles sur chaque bac, pour que cette nouvelle habitude s'installe », explique Pierre Calvignac, vice-président de la communauté de communes en charge de la collecte.

En fin d'année, Trifyl et Centre Tarn ont envoyé un courrier et le nouveau mémo-tri à tous les foyers, en complément des campagnes de communication nationales et locales (affichage, presse...). La prévention et la sensibilisation passent aussi par les acteurs locaux : mairies, écoles, accueils de loisirs, associations, commerces, entreprises... Le tri concerne tous le monde !

Pour les événements associatifs et festifs, la communauté de communes met à disposition des organisateurs trois totems de tri et une bulle à verre. Ces supports pédagogiques et ludiques permettent d'améliorer la gestion des déchets lors des manifestations publiques.

Chaque semaine, **les 8 agents** de collecte de l'intercommunalité effectuent **10 tournées** pour collecter les déchets des plus de **1500 conteneurs collectifs** du territoire (ordures ménagères + tri). Pour diminuer l'impact environnemental de ce service public, la communauté de communes loue désormais un nouveau camion benne, qui a la particularité de rouler au colza. L'huile de colza est un biocarburant qui réduit les émissions de CO2 et de particules fines.





## Jetons moins, trions plus !

Plus la poubelle d'ordure ménagère est lourde, plus la facture est chère pour la collectivité et les usagers.

Aujourd'hui en Centre Tarn, près de 2/3 des déchets qui finissent dans notre poubelle classique ne devraient pas s'y trouver. Pour jeter moins, il faut éviter le gaspillage alimentaire, en prenant l'habitude de cuisiner davantage de produits frais. En cumulant avec un meilleur tri des emballages, du verre, des textiles et autres collectes spécifiques, nous pouvons faire beaucoup mieux que les **229 kilos de déchets par an par habitant** constatés aujourd'hui.

### Le saviez-vous ?

Le traitement des déchets de la poubelle d'ordures ménagères coûte actuellement près de **40 € / an / habitant** à la collectivité. En triant correctement nos déchets, il descendrait à environ **15 € / an / habitant**. Soit une économie potentielle de près de **275 000 € chaque année** pour la communauté de communes !



### Compost, de l'assiette à la terre

En compostant nos déchets de cuisine et de jardin (épluchures, tailles de haies...), **on réduit jusqu'à 30% le volume de notre poubelle**, tout en produisant un compost naturel pour nos plantes ou notre potager. **Des composteurs individuels de 300 litres sont en vente** auprès de la communauté de communes pour les habitants de Centre Tarn, au tarif préférentiel de 15 €. > 05 63 79 21 27 | [centretarn.fr](http://centretarn.fr)

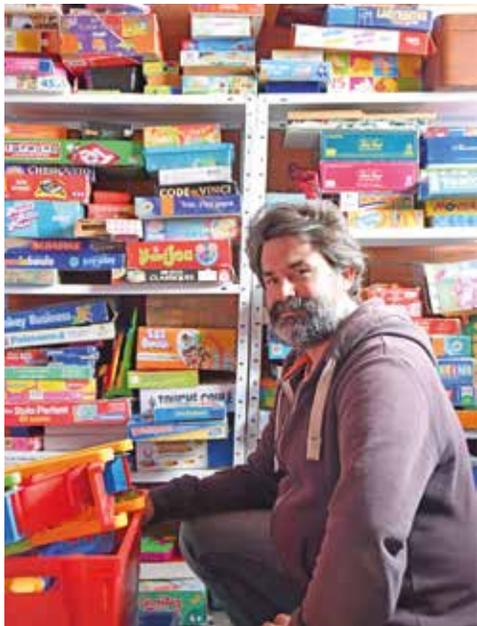


**Jusqu'au 31 janvier, vous pouvez même composter votre sapin !**

Le CPIE des Pays tarnais récupère les sapins naturels : apportez le votre sur leur parking, rue René Lencou à Réalmont (face à la maison de retraite).

## Le cercle vertueux du réemploi

Les initiatives locales pour réutiliser plutôt que jeter se multiplient en Centre Tarn. En valorisant les produits de seconde main, elles créent des alternatives de consommation bénéfiques à la fois pour les ménages et pour l'environnement.



### Une ludothèque 100% recyclée

Dans la ludothèque créée récemment par le Foyer des créateurs de Réalmont, on ne trouve que des jeux récupérés et recyclés. « On a tendance à surconsommer des jouets pour enfants, qui finissent souvent à la déchetterie... En les récupérant, on facilite leur accès pour tous en s'inscrivant dans une démarche écologique essentielle aujourd'hui » explique Denis Bardy, coordinateur de l'association. Vous pourrez y trouver des jeux de construction, de société, d'extérieur, jouets de toute sortes... Elle prête aussi des jeux aux associations et structures du territoire pour des animations. Les dons sont les bienvenus ! Pour cette initiative, le foyer, qui fourmille d'idées de nouveaux projets liés au réemploi, a reçu le soutien "Coup de pouce" du Pôle Territorial Albigeois Bastides.

> Renseignements : Salle de la Melouze | 06 95 19 98 10

### Seconde main, main tendue

À Réalmont, trois boutiques associatives solidaires ouvertes au grand public permettent d'acheter des vêtements et autres objets d'occasion à petit prix.

- La vestiboutique de la Croix Rouge, place Henry Dunant, est ouverte le mardi matin et le mercredi. Les recettes sont reversées à l'aide alimentaire. (05 63 55 59 77 | [tarn.croix-rouge.fr](http://tarn.croix-rouge.fr))

- L'association Pain de vie tient une boutique solidaire au 27 place de la République, ouverte les mercredis et jeudis et le vendredi matin. Une épicerie solidaire est aussi proposée aux bénéficiaires de l'association (07 87 58 63 60 | [associationpaindevie.com](http://associationpaindevie.com))

- Au 13 boulevard Armengaud, Un vêtement blanc récolte dons et fins de série afin de vendre des habits, jouets et objets du quotidien à des tarifs très bas. (06 78 19 50 90)



### La fripe, c'est chic !

« Le fondement de la friperie itinérante, c'est la prévention de l'isolement des publics en zone rurale et le maintien du lien social ». Tous les deuxièmes lundis du mois, une friperie itinérante se déplace à Montredon-Labessonnié. La tournée du camion de la fédération Familles rurales du Tarn sillonne le département pour proposer des vêtements d'occasion accessibles à tous. Mais c'est aussi un espace d'écoute, d'informations et d'accompagnement ouvert à tous, animé par deux travailleuses sociales, dans une ambiance conviviale autour d'un café.

> 05 63 54 15 44 / [tarn.famillesrurales.org](http://tarn.famillesrurales.org)



Pôle territorial Albigeois ©

## Manger sain et local : relevez le défi !

Avec le défi alimentaire local, la communauté de communes se mobilise avec les partenaires et producteurs du territoire autour de cet enjeu majeur et incite ses habitants à agir pour :

- adopter une alimentation saine et de qualité
- favoriser les circuits courts

Participez à cette expérience collective pour une alimentation saine et locale en vous inscrivant au défi alimentaire local 2023 (DAL #23). Vous suivrez gratuitement des animations et des ateliers thématiques (4 rendez-vous de février à juin) et serez acteur de cette réflexion citoyenne sur nos pratiques alimentaires et nos habitudes de consommation.

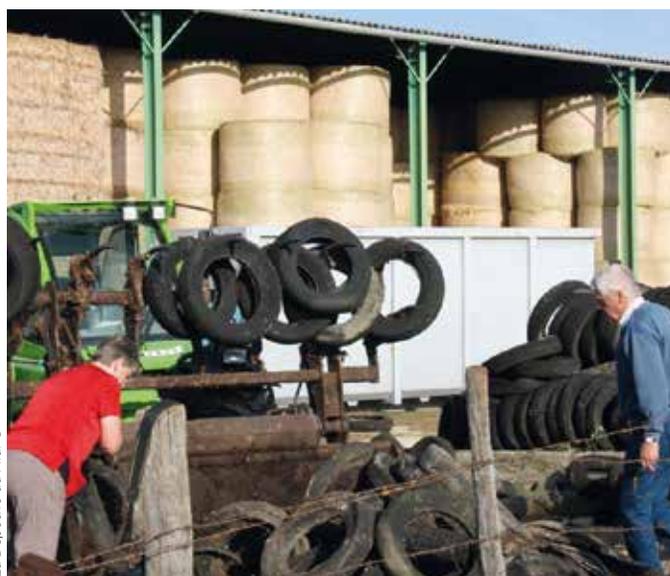
> **Pour vous inscrire ou avoir plus d'informations :**

- sur [www.centretarn.fr](http://www.centretarn.fr) | 06 09 67 14 50
- lors d'une soirée de lancement du DAL #23 ouverte à tous, avec conférence gesticulée et restauration sur place, samedi 11 février à partir de 18h30 à la salle des fêtes de Réalmont.

## Économies d'énergie : rénovez votre habitat avec la Scic Réhab

La Scic Réhab est une structure d'accompagnement à la rénovation globale de l'habitat. Cette coopérative regroupe la communauté de communes Centre Tarn, de nombreuses entreprises locales du bâtiment et des acteurs de l'habitat et de l'énergie. Elle propose aux propriétaires occupants et propriétaires bailleurs, un accompagnement de A à Z : audit de leur logement, analyse des aides financières mobilisables, montage des dossiers, analyse des devis, visite de chantiers... pour réaliser un maximum d'économies d'énergie. En Centre Tarn, 25 ménages ont été accompagnés et les rénovations ont permis en moyenne de faire 47 % d'économies d'énergie.

> [SCIC Réhab](http://SCIC Réhab) | 05 63 78 22 58 | [rehab81.fr](http://rehab81.fr)



La Dépêche du Midi ©

## Moisson de pneus usagés

Dans de nombreuses exploitations agricoles, la question du devenir des pneus usagés se pose. Pour aider les agriculteurs à diminuer les coûts pour se débarrasser de ces encombrants, la communauté de communes organise en 2023 une grande collecte. 60 agriculteurs du territoire ont répondu à la proposition : ce sont **530 tonnes de pneus usagés** qui vont être collectés dans plusieurs points de regroupement par un prestataire agréé. Ils seront acheminés vers un site de traitement en Haute-Garonne et valorisés. Cette opération bénéficie des aides du fonds européen Leader et du département.

**Vous avez des questions sur la rénovation de votre logement ?** Samedi 18 février, venez au rendez-vous de la rénovation énergétique à Réalmont. De 14h à 19h, profitez de conseils, rencontres et animations avec les principaux acteurs locaux du secteur (à la communauté de communes, 2bis bd Carnot).



Méyl Montagné ©

# L'ART IN VITRAUX

Sur la commune de Sieurac, “L’atelier de Marion” perpétue un savoir-faire unique : la création et la restauration de vitraux. Marion Cattani, vitrailliste, a récemment conçu les vitraux de l’église de Sieurac, et nous fait découvrir l’“en verre” du décor de son métier d’art.

## Quel est votre parcours ?

**Marion Cattani** : Originaire de Normandie, j’ai étudié les arts appliqués et obtenu mon diplôme des métiers d’art à l’école des Beaux-Arts d’Arras, spécialisée dans le vitrail. J’ai travaillé au sein de plusieurs ateliers en France, avant de m’installer à mon compte à Sieurac en 2011. C’est un métier très créatif, et je prends du plaisir à dessiner et à varier les styles : moderne, traditionnel, floral, réaliste...

## Y a-t-il d’autres vitraillistes dans le secteur ?

Nous sommes trois sur le département à travailler sur les monuments. J’ai notamment une consœur à Castres, avec qui je travaille parfois.

## Quelles sont les étapes de la création d’un vitrail ?

Pour un monument comme l’église de Sieurac, je me rends sur place pour prendre les côtes et démonter les anciennes menuiseries. Puis à l’atelier je dessine les maquettes à l’échelle 1. Dans ce cas, j’ai proposé 6 ou 7 maquettes de graphisme différents, et la municipalité en a choisi une, que j’ai déclinée en modèles différents pour les 15 fenêtres du bâtiment. J’ai ensuite découpé les gabarits de papier qui permettent de couper le verre. Vient ensuite l’étape de la peinture sur verre, pour appliquer les pigments, émaux ou grisailles (cuits au four pour fixer le travail). Le montage au plomb va sertir les pièces de verre : c’est le “squelette” du vitrail. Toutes les intersections sont soudées à l’étain. Enfin, je peux installer les vitraux.



**Quel matériel spécifique tout ce travail requiert-il ?**

Dans mon atelier j'ai deux gros fours pour la cuisson, une sableuse pour graver et opacifier le verre, des tables de dessin, de découpe, d'assemblage, et des petits outils comme un couteau à plomb, des clous, marteaux, coupe-verre...

**Quelle est votre clientèle ?**

La grande majorité de mon travail porte sur le patrimoine, donc je suis surtout contactée localement par les municipalités et les architectes des bâtiments de France, dans le Tarn ou les départements limitrophes. Je fais également du vitrail décoratif pour les particuliers, pour embellir des menuiseries : verrières,

portes, fenêtres... Je vends aussi des luminaires, miroirs et petits objets.

**Sur quels monuments locaux avez-vous travaillé ?**

En Centre Tarn : la restauration de vitraux des églises de Poulan, de Réalmont, et donc ce dernier projet de création très intéressant à Sieurac. A Albi, j'ai travaillé pour la cathédrale, le temple et le monument aux morts, ou encore dans les Monts d'Alban ou le Gaillacois. En 2023, je vais remettre en état des vitraux de la sacristie de la cathédrale Sainte-Cécile, et poursuivre un chantier sur l'église Saint-Pierre à Gaillac.

*> Le vitrail représentant Saint-Géraud, dans un style XIX<sup>ème</sup>, au centre de la tribune de l'église de Sieurac (qui porte son nom), récemment rénovée. Connu pour être un bâtisseur de cathédrales, il est souvent figuré avec celle d'Aurillac, mais ici il porte la cathédrale d'Albi. Le nouveau blason du village apparaît. Des pierres d'agate tranchées sont intégrées à la série de vitraux.*

**INFOS en +**  
L'atelier de Marion  
05 63 55 01 89  
atelierdemarion.fr



# CHASSE AUX TRÉSORS

L'office de tourisme Centre Tarn étoffe son offre d'activités avec la mise en place d'un nouveau circuit de géocaching à Montredon-Labessonnié. Le parcours se situe sur le sentier de randonnée Tour du village, qui a été nettoyé et balisé pour les promeneurs. Trois sentiers ludiques sont désormais à votre disposition en Centre Tarn, avec ceux de Lombers et Réalmont.

**Le sentier du Tour du village** vous fera découvrir le coeur et la campagne environnante de Montredon-Labessonnié. Paysages bucoliques, beaux panoramas et histoire locale se révèlent tout au long de votre chemin autour du village.

📍 7km / 2h / D+170m / facile

**Le chemin secret de l'Autan** vous amènera à travers le village de Lombers et la campagne alentour.

📍 7km / 2h / D+88m / facile

**Le sentier du Puech du Caylou** vous révélera les secrets de la Bastide historique de Réalmont avant de prendre de la hauteur jusqu'au sommet du pic du Caylou culminant à 329 mètres. Il domine le village et offre une vue panoramique.

📍 5,5km / 2h / D+111m / facile

*"Le géocaching a de plus en plus d'adeptes, on trouve aujourd'hui des caches un peu partout dans le Tarn et en France" explique Audric Barras de l'office de tourisme. "Mais nous sommes le seul office de tourisme du département à proposer des sentiers de géocaching, avec des caches intégrées au parcours de trois belles balades touristiques. Cela plaît beaucoup aux familles, et des gens viennent de tout le département pour cette activité, ou même des amateurs de toute l'Occitanie. On approche des 1000 caches trouvés uniquement sur l'application, sans compter les carnets de route papier ou numériques".*



## Comment jouer ?

- 1 Téléchargez l'application gratuite Geocaching sur votre téléphone ou récupérez le carnet de route sur [tourisme-centretarn.fr](http://tourisme-centretarn.fr) ou en version papier à l'office de tourisme (à Montredon-Labessonnié ou Réalmont).
- 2 Trouvez les 5 caches disposées sur le parcours à l'aide des indications fournies (photo et coordonnées GPS). Validez votre trouvaille via l'application ou en poinçonnant votre carnet avec la pince contenue dans la cache. Découvrez en même temps des informations historiques et touristiques sur le secteur traversé dans le carnet de route.
- 3 Une fois le parcours terminé, vous pouvez aller à l'office de tourisme pour obtenir le badge du sentier en guise de récompense.

> A retrouver sur [tourisme-centretarn.fr](http://tourisme-centretarn.fr)

> Accueil office de tourisme Centre Tarn :

- Réalmont, ouvert en basse saison du lundi au vendredi (9h-12h30 / 14h-17h) 05 63 79 05 45

- Montredon-Labessonnié, ouvert du mardi au samedi (14h-18h) | 05 31 81 95 61

# Les médiathèques à la page

Le réseau intercommunal des médiathèques (RIME) Centre Tarn propose désormais des ateliers d'écriture. Ils ont lieu un samedi par mois sur deux sites : à la médiathèque de Réalmont et à l'espace de vie sociale *Aici sem plan* à Terre-de-Bancalié (Saint-Antonin-de-Lacalm). Animés par Blandine Bouisset d'*Esperluette et Cie*, ces ateliers conviviaux et gratuits ne demandent pas de pré-requis ni d'engagement aux participants. Il faut juste s'inscrire au 05 31 81 96 06. Si vous avez la plume qui vous démange, n'hésitez plus à vous lancer !

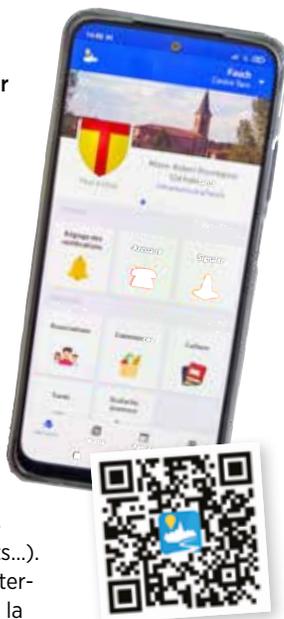
Et pour faire aimer les livres aux plus petits, les deux rendez-vous réguliers du RIME continuent une fois par mois sur inscription :

- **Bébés lecteurs pour les 0-3 ans** à la médiathèque de Montredon-Labessonnié. Prochains rdv les jeudis 16/02, 16/03, 20/04, 25/05, 15/06 à 10h.
- **Boîte à histoires pour les 3-6 ans** à la médiathèque de Réalmont. Prochains rdv les mercredis 8/02, 8/03, 12/04, 10/05, 14/06 à 16h.

🔌 **Étiez-vous au courant ?** *Devant vos médiathèques de Réalmont et Montredon-Labessonnié, une borne de recharge accueille vos vélos à assistance électrique. Idéal pour recharger les batteries tout en faisant le plein de culture.*

## L'info dans votre poche avec IntraMuros

Les 11 communes de Centre Tarn sont sur l'application IntraMuros. Téléchargez-la sur votre smartphone (QR code ci-dessous) et sélectionnez votre commune. Vous y trouverez l'agenda des événements, les actualités municipales et intercommunales, les services, l'annuaire des commerces, associations, lieux culturels, écoles... Vous recevrez des notifications pour les informations importantes qui vous intéressent. C'est un moyen simple de recevoir uniquement les renseignements qui nous concernent, sans avoir à aller les chercher en ligne. Réactive et avec une entrée personnalisée, l'application peut s'avérer très utile pour des messages instantanés ou des urgences (coupures d'électricité, travaux, événements...). Pour les communes qui n'ont pas de site internet, nettement majoritaires en Centre Tarn, la page IntraMuros, également consultable depuis un ordinateur (*intramuros.org*), fait office de site internet. Près de 800 personnes l'ont déjà adoptée sur le territoire. Et vous ?



Scannez-moi !



## Le déclic des clics

La conseillère numérique présente en Centre Tarn accompagne gratuitement les habitants pour leur faciliter l'usage des outils numériques au quotidien. Besoin de conseils pour utiliser votre ordinateur, tablette ou smartphone, vous y retrouver sur internet, avec vos courriels ou vos démarches en ligne ?

Venez aux permanences d'aide à l'utilisation du numérique :

- à Réalmont (communauté de communes, 2 bd Carnot) tous les mardis matin, tous les mercredis, et les jeudis après-midi
- à Montredon-Labessonnié (mairie) les lundis de 13h30 à 17h30

Elle propose également des ateliers collectifs thématiques (stocker ses photos, utiliser les réseaux sociaux...) :

- à Saint-Antonin-de-Lacalm, espace de vie sociale *Aici sem plan* les mardis à 14h30
- à Réalmont (communauté de communes) les jeudis à 10h

Ce dispositif est déployé par le département du Tarn en partenariat avec la communauté de communes.

> Plus d'informations : 05 63 79 21 27 | [www.centretarn.fr](http://www.centretarn.fr)

## La réparation, c'est son rayon



Mécanicien cycle, Ben Antheaume a eu la bonne idée de se lancer comme réparateur itinérant : on retrouve depuis quelques mois son camion-atelier tous les mercredis sur le marché de Réalmont, place du Bosquet.

Après avoir travaillé en grande enseigne sportive, ce diplômé technicien cycle a eu l'idée de lancer son auto-entreprise suite à un grand voyage à vélo en 2020. « Quand on a un souci technique à vélo, c'est très difficile de le faire réparer sur le moment, encore plus dans les communes rurales ». Présent sur les marchés tarnais (Carmaux, Saint-Juéry, Mirandol-Bourgnounac), il se déplace également à domicile. « La plupart des réparations se font en direct sur le marché : révision, réglage des freins, dérailleur... sur tous types de vélos. Les gens vont faire leurs courses pendant ce temps. Et s'il manque une pièce, je ramène le vélo réparé la semaine suivante ». Pour encourager la mobilité douce, Ben souhaite aussi promouvoir le "vélo-taf" en étant présent régulièrement sur les parcs d'entreprises et devant les groupements scolaires. De quoi regonfler l'envie de se remettre en selle !  
 > Roule ma poule | 07 82 72 62 83 | [roulemapoule81.fr](http://roulemapoule81.fr)

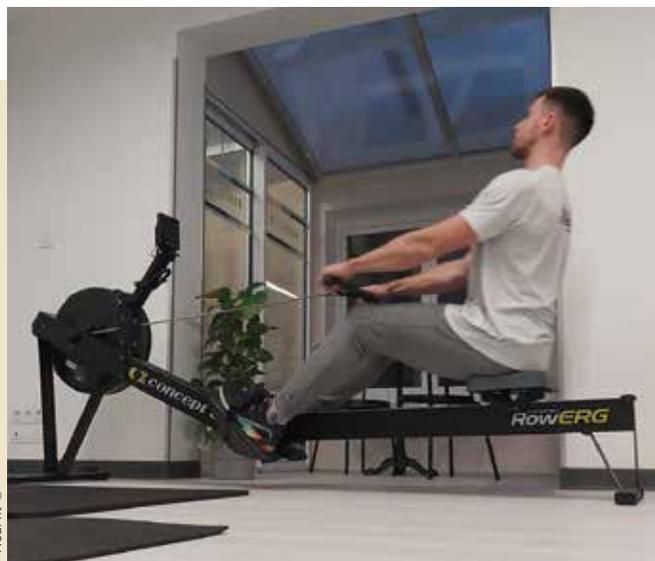
## Du nouveau en magasin

Plusieurs enseignes ont récemment ouvert leurs portes au centre-ville de Réalmont.

 **Mathilde Lieber**, masseuse et doula, accompagne les femmes à chaque cycle de leur vie avec des massages bien-être, et les familles avec des accompagnements à la naissance. Un espace boutique est également dédié à l'autonomie et au bien-être des femmes.  
 > Calathea | 6 rue de la Halle | 07 54 36 65 72 | [bienetre-calathea.com](http://bienetre-calathea.com)

 **Lithot'sphère** est une boutique de minéraux, cristaux, encens et créations, pour les amateurs de pierres et des énergies qu'elles procurent.  
 > 3 boulevard Gambetta | 06 74 37 66 27

 À la pizzeria **la Kantina**, venez déguster ou emporter un large choix de pizzas, tacos et paninis, mais aussi plats du jour et paëlla.  
 > 13 boulevard Gambetta | 07 84 74 98 41



Réal'fit ©

 **Réal'fit**, nouveau studio de coaching sportif à Réalmont, propose des séances d'une heure sous forme de circuit d'entraînement en petits groupes, adaptées à tous les niveaux.  
 > 1 boulevard Gambetta | 06 58 49 76 12

## Entreprises : tout pour s'installer à Laboutarié

Dans la zone d'activité de Laboutarié, le chantier de construction de nouveaux locaux professionnels a démarré cet automne. Trois nouveaux ateliers mitoyens seront terminés et mis en location courant 2023 à destination des entreprises nouvelles ou en développement (artisans, industriels).

« Nous incitons les entrepreneurs à s'installer en Centre Tarn pour participer au dynamisme du territoire, avec des loyers attractifs et des baux sans engagement », explique le président de la communauté de communes Jean-Luc Cantaloube. La localisation est stratégique, sur l'axe Réalmont-Graulhet (6 000 véhicules/jour), et à proximité immédiate de l'axe Albi-Castres (10 000 véhicules/jour). Le service économique intercommunal accompagnera les entreprises dans leur installation et dans les différentes démarches.

L'architecte Tristan Cousinié détaille le projet : « Les 3 locaux (entre 200 et 300 m<sup>2</sup> chacun) seront des plateaux nus, adaptables pour toute activité, avec un accès sécurisé, un raccordement à la fibre et compteur privé triphasé. L'ossature est en bois du Massif Central



et le chantier est réalisé par des entreprises locales. Et c'est un excellent choix pour la collectivité d'installer des panneaux photovoltaïques sur la toiture ». En effet, l'énergie produite permettra l'autoconsommation de plusieurs équipements communautaires : l'atelier de découpe et de transformation voisin, la crèche de Lombers, le centre de loisirs de Réalmont et le bâtiment siège de la Communauté de communes. Le coût de l'opération est de 900 000 €, financés par Centre Tarn, la Région et l'État.

> [www.centretarn.fr](http://www.centretarn.fr) | 05 31 81 96 00

## Et surtout la santé

L'offre de soins sur le territoire de Centre Tarn s'étoffe avec l'arrivée de nouveaux praticiens.

**À la maison de santé pluriprofessionnelle de Montredon-Labessonnié, une diététicienne nutritionniste, Justine Crestia,** propose suivi personnalisé, conseils et rééquilibrage de vos habitudes alimentaires. ☎ 06 47 34 11 59

L'installation imminente d'un médecin généraliste est également programmée.

Ces renforts complètent l'équipe de la maison de santé, composée jusqu'à présent d'un médecin généraliste (et une permanence de deux médecins chaque semaine), deux cabinets d'infirmières, deux kinésithérapeutes, une sage-femme, un psychomotricien et une orthophoniste.



**À la maison de santé de Réalmont, Laurence Lesluyes, médecin endocrinologue,** vient d'ouvrir son cabinet. Elle s'occupe de patients adultes qui ont des problèmes de thyroïde, parathyroïdes, surrénales, hypophyse, diabète ou problèmes lipidiques. ☎ 07 80 28 23 87

Enfin **la psychologue clinicienne et psychothérapeute, Céline Boucault** reçoit enfants, adolescents et adultes, avec une approche complémentaire des autres psychologues de la maison de santé. ☎ 06 22 79 66 96

LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2023

100% DES EMBALLAGES  
DANS LE BAC JAUNE!



CITEO

WWW.TRIFYL.FR

