



Arifat • Fauch • Laboutarié • Lamillarié • Lombers • Montredon-Labessonnié
Orban • Poulan-Pouzols • Réalmont • Sieurac • Terre-de-Bancalié



DÉFI

Alimentaire Local

Centre Tarn



Participez à une expérience collective
pour une alimentation saine et locale



Ouvert à tous, gratuit

Informations :

centretarn.fr / 05 63 55 66 41
defi-alimentation@centretarn.fr



Bien manger, commence ici

C'est bien connu : plus le chemin du champ à l'assiette est court, mieux on mange !

Dans les 11 communes qui composent la Communauté de Communes Centre Tarn, nous avons la chance de compter de nombreux producteurs et donc une offre alimentaire variée et de qualité. Que ce soit grâce aux cultures ou à l'élevage, en basse montagne ou dans la plaine, notre riche terroir regorge de produits sains et délicieux pour les papilles.

Deux tiers du territoire de Centre Tarn sont des terres agricoles. Plus de 300 exploitations participent à faire vivre l'économie locale, dans une démarche toujours plus vertueuse (10% de la production locale en agriculture bio aujourd'hui). Au carrefour de produits phares de notre région (ail rose, veau, agneau, lait utilisé pour le roquefort...), l'activité de nos agriculteurs est historiquement reconnue pour sa qualité, soulignée par plusieurs labels.

Les producteurs favorisent la proximité avec les consommateurs, en vendant directement leurs produits à la ferme ou en livrant sur commande à domicile. Sur nos marchés hebdomadaires, à Réalmont, Montredon-Labessonnié, Lombers ou Terre-de-Bancalié (l'été), vous pouvez également retrouver une partie de ces producteurs qui font l'identité du territoire. En achetant local, non seulement on se fait du bien, mais on perpétue ce lien humain. On pérennise l'activité essentielle de toutes ces femmes et ces hommes qui transmettent leur passion et leur savoir-faire. Se tourner vers les circuits courts, c'est aussi s'engager en tant que consommateur, pour réduire l'impact écologique de nos pratiques alimentaires.

Pour soutenir encore davantage les circuits courts et accompagner l'ensemble des habitants vers une alimentation saine, durable et locale, la Communauté de Communes a décidé de lancer un défi alimentaire local en 2023 (dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial). Des actions concrètes, des animations et rencontres ouvertes à tous permettront de nourrir cette réflexion citoyenne collective, pour améliorer nos pratiques alimentaires et nos habitudes de consommation.

Fruits et légumes, céréales, viande, produits laitiers, spécialités locales... Retrouvez dans ce livret les producteurs de Centre Tarn qui proposent de la vente directe.

Profitez de cette chance immense de pouvoir trouver de quoi faire une bonne table tout près de chez nous, et transmettons ces goûts inimitables à nos enfants. Rendez-vous au marché et à la ferme !

Jean-Luc Cantaloube,
Président de la Communauté de Communes Centre Tarn



Légumes & Condiments

1 Patrick Oger

Légumes de saison,
céréales et ail rose



L'Albanié
Ronel

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 38 37 47 64 - 05 63 57 20 62

✉ pakotaegui@yahoo.fr

🌐 www.organic-tarn.fr

2 La Ferme de Séménat

Légumes de saison



Fénies

Saint-Antonin-de-Lacalm

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 86 63 25 94

✉ fermedesemenat@gmail.com

3 Terre d'Abondance

Légumes de saison

Livraison de paniers

Marché de Réalmont (mercredi)

Frégeville

81120 RÉALMONT

☎ 06 98 89 19 00

✉ terredabondance81@gmail.com

🌐 www.terredabondance
blog.wordpress.co

4 SCEA Soumiac

Ail rose et violet,
oignons et échalottes

Soumiac

81120 LOMBERS

☎ 05 63 55 56 37

✉ robert.mas0544@orange.fr

5 Marie-Françoise Bouyssier

Safran, oignon doux
et ail rose

Vitrac

81120 SIEURAC

☎ 05 63 56 61 91 - 05 63 33 30 02

✉ mariefbouyssier@orange.fr

🌐 www.safranlasalamandre.com

6 Vincent Lapeyre

Ail rose de Lautrec



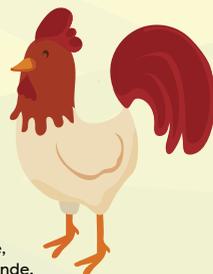
Bauret le Haut

81120 LOMBERS

☎ 06 66 78 87 52 - 05 63 79 13 99

✉ v.lapeyre.agri@orange.fr

🌐 www.ferme-lapeyre-tarn.fr



Tous ces producteurs proposent de la vente directe. Pour la vente à la ferme,
merci de les contacter auparavant pour prendre rendez-vous ou passer commande.

7 GAEC de l'Oustalnu

Légumes de saison

Livraison de paniers

Traiteur « Par Faim du Tarn »

Brignols

81120 LOMBERS

☎ 06 70 42 77 70 - 06 80 90 12 52

✉ m.palaffre@orange.fr

8 GAEC Mas de Médalle

Légumes de saison



Médalle

81120 LOMBERS

☎ 06 76 93 66 34

✉ contact@ferme-masdemedalle.fr

9 Les légumes de Benoît

Légumes de saison



La Rigaudié

Ronel

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 33 22 25 99

✉ ben2lag@yahoo.fr

10 Maraîchage Molinié

Fruits et légumes de saison



6 rue de la Mairie

81120 FAUCH

☎ 06 76 51 13 65

✉ maraichage.bio.molinie@gmail.com

11 La Ferme de Soleil Cat

Légumes de saison



Soleil Cat

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 06 66 64 34 10

✉ dorian.pastre@hotmail.fr

12 Les légumes de Grateloup

Légumes de saison,
céréales et foin bio



Livraison de paniers

La Villedieu

81360 ARIFAT

☎ 06 33 22 73 59 - 06 24 61 88 82

✉ calmels.sebastien889@orange.fr

13 La Ferme des Zazous

Légumes de saison (mai à octobre)



Marché de Réalmont (mercredi)

La Borie Maigre

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 61 67 98 - 06 02 01 27 77

✉ lafermedeszazous@mailo.fr





Viande & Charcuterie

14 EARL La Salvanié

Bœuf Gascon



Livraison à domicile

La Salvanié

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 70 44 09 - 06 09 53 07 61

✉ fnb.brunel@gmail.com

15 La Ferme de la Granayrié

Veau fermier et bœuf

Livraison à domicile

La Granayrié

81120 FAUCH

☎ 06 12 80 41 53

✉ farencdaniel@live.fr

16 GAEC Les Pigeons du Mont Royal

Pigeons de chair



Livraison à domicile

1134 Chemin de Goutines

81120 LOMBERS

☎ 05 63 45 52 33

✉ lespigeonsdumontroyal@gmail.com

🌐 www.lespigeonsdumontroyal.com

8 GAEC Mas de Médalle

Veau et bœuf



Médalle

81120 LOMBERS

☎ 06 76 93 66 34

✉ contact@ferme-masmedalle.fr

17 La Calmégié

Agneau

La Calmégié

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 75 11 43

✉ la.calmetie@wanadoo.fr

18 Le Ferme de Saint-Hippolyte

Poulet, pintade, lapin et œufs



Marché de Réalmont
(mercredi et samedi)

1619 route de Gourdou

Saint-Hippolyte

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 05 63 55 52 39

✉ st-hippolyte.ferme@orange.fr

🌐 www.ferme-saint-hippolyte.com

19 La Ferme EARL du Bugnet

Bœuf Limousin

Livraison à domicile

Le Bugnet

Saint-Antonin-de-Lacalm

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 05 63 79 12 87 - 06 98 81 02 35

✉ soulet.maxime@orange.fr

20 Les Agneaux de Vialavert

Agneau

Livraison à domicile

Bellemène

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 75 62 78 - 06 24 75 79 35

✉ agneau.de.vialavert@orange.fr

21 GAEC Albert Escande

Veau fermier

Lous Humes

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 75 81 86

✉ albert_florent@orange.fr

22 La Ferme Cassar

Veau, bœuf et porc fermier



Traiteur

Marché de Réalmont (mercredi)

La Durantié

81120 LOMBERS

☎ 05 63 45 55 69

✉ cassar.jf@orange.fr

23 Le Moulin du Barthas

Agneau



Le Moulin du Barthas

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 75 18 81

✉ moulin.du.barthas@wanadoo.fr

24 GAEC Roux

Veau et agneau

La Bessière

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 06 89 34 30 27

✉ benkinder@hotmail.fr

25 Nathalie Boyer

Cochon de plein air

Marché de Montredon (dimanche)

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 07 69 74 11 58

✉ lafermedenana@outlook.fr

26 Bouclette et Compagnie

Agneau

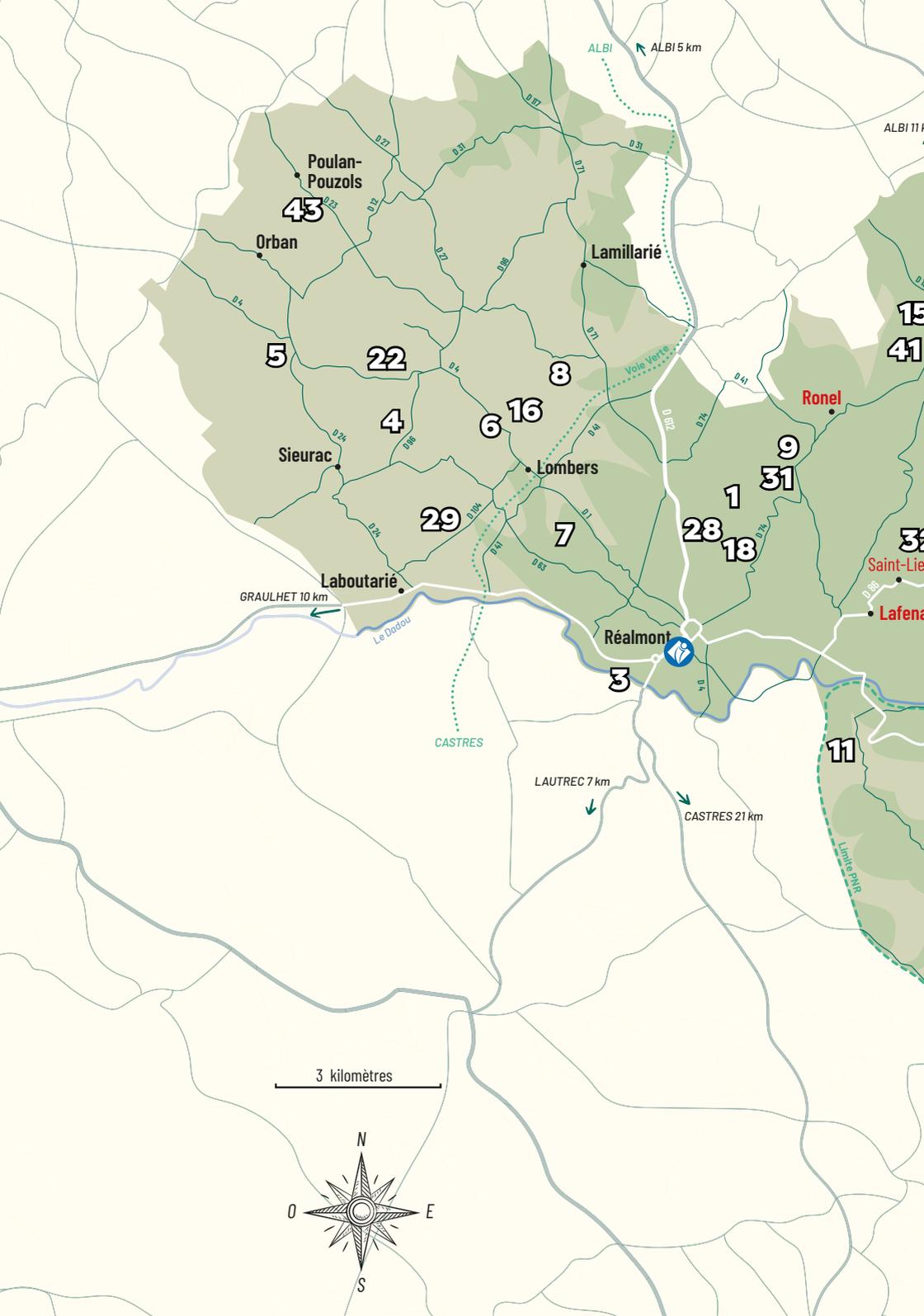


Le Roc

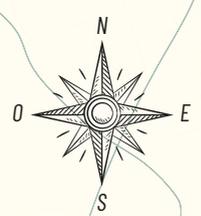
81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

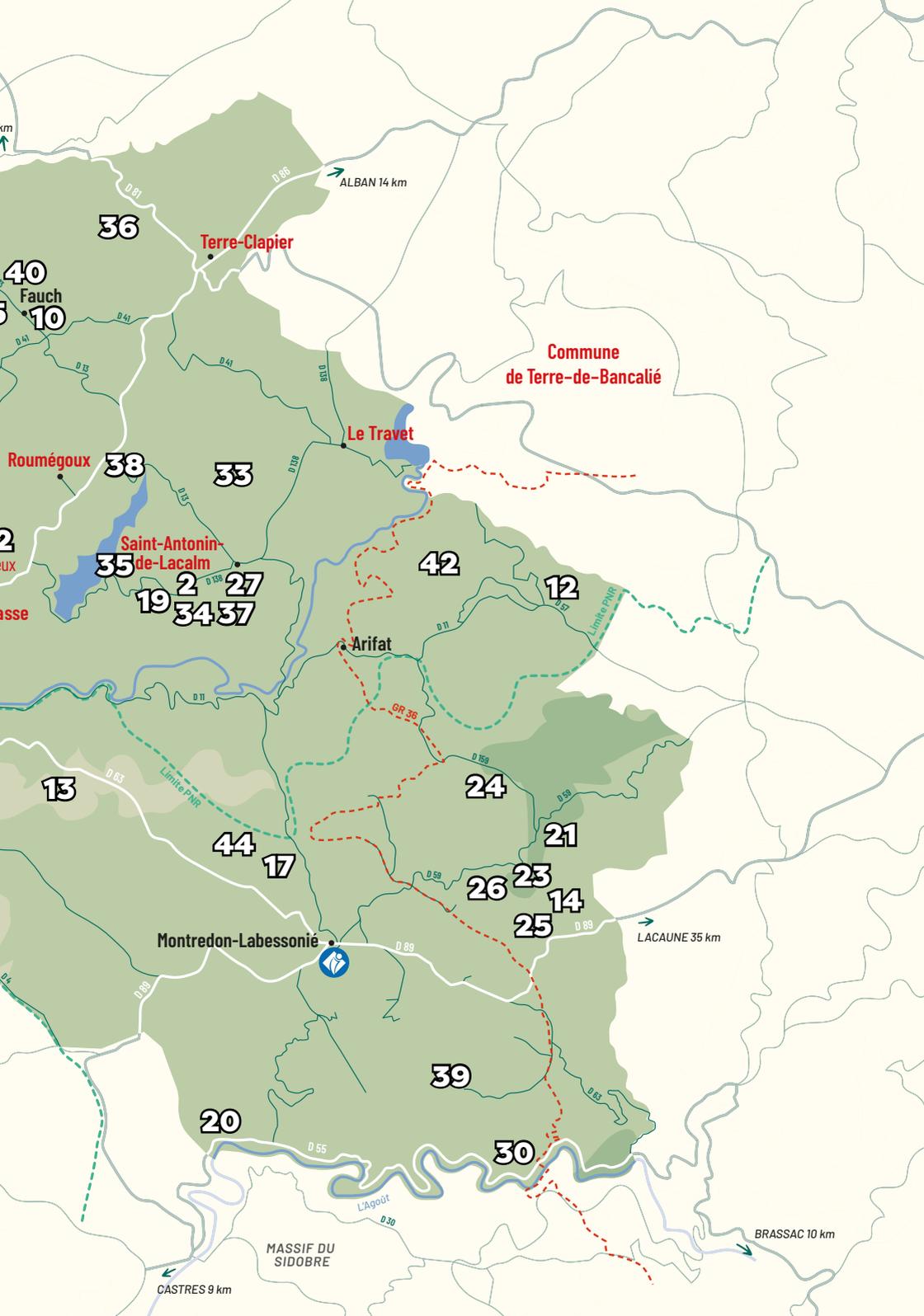
☎ 05 63 71 04 92

✉ iglaure@orange.fr



3 kilomètres





27 La Prairie de Cameline

Agneau de plein air



La Métairie Neuve

Saint-Antonin-de-Lacalm

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 07 71 13 18 29

✉ laprairiedecameline@gmail.com

29 La Ferme de Castelmusquet

Bœuf et veau



Castelmusquet

81120 LOMBERS

☎ 05 63 45 56 65

✉ roquesjeanfrancois@wanadoo.fr

13 La Ferme des Zazous

Bœuf, veau et agneau



Vente à la ferme

Marché de Réalmont (mercredi)

La Borie Maigre

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 61 67 98 - 06 02 01 27 77

✉ lafermedeszazous@mailo.fr

30 La Ferme de Granquié

Agneau



Granquié

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 06 87 43 31 79

✉ nathalie-fernandez@orange.fr

28 La Ferme de Bellegarde

Bœuf et agneau



Livraison à domicile

Marché de Réalmont (mercredi)

Bellegarde

81110 RÉALMONT

☎ 07 60 61 11 22

✉ cance.lucie@gmail.com

6 Vincent Lapeyre

Veau

Baur et le Haut

81120 LOMBERS

☎ 06 66 78 87 52 - 05 63 79 13 99

✉ v.lapeyre.agri@orange.fr

🌐 www.ferme-lapeyre-tarn.fr





Produits laitiers & Œufs

28 La Ferme de Bellegarde

Fromages et desserts
au lait de chèvre

Livraison à domicile

Marché de Réalmont (mercredi)

22 chemin du Roc de Payrole

81110 RÉALMONT

☎ 07 60 61 11 22

✉ cance.lucie@gmail.com

31 La Ferme de Robert Pierre

Lait de vache



La Rigaudié

Ronel

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 05 63 55 54 26

✉ ip.robert@orange.fr

32 Les Œufs de la Bancalié

Œufs de poules de plein air



La Sagne

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 43 43 22 56

✉ bouvier.vincent@gmail.com

33 Régal de Renard

Fromages et yaourts
au lait de vache

Marché de Réalmont (mercredi)

851 chemin de la Ricardié

Saint-Antonin-de-Lacalm

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 74 52 76 54

✉ regalderenard@gmail.com

🌐 <https://regal-de-renard.business.site>

34 Les Jardins de Cabri

Fromages fermiers au lait de chèvre



Bellert

Saint-Antonin-de-Lacalm

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 80 55 65 25

✉ lisa.dupuy@livre.fr

26 Bouclette et Compagnie

Fromages et yaourts
au lait de brebis



Le Roc

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 71 04 92

✉ iglaure@orange.fr

35 La Fromagerie de la Ginestarié

Fromages et yaourts
au lait de chèvre et brebis



La Ginestarié
Saint-Antonin-de-Lacalm
81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 05 63 45 53 46

✉ hugo@laginestarie.fr

36 GAEC Le Pioch de l'Air

Fromages et fromage blanc
au lait de vache

Marché de Réalmont (mercredi)

Puech Audiart
81120 FAUCH

☎ 05 63 53 99 47 - 06 89 63 59 01

✉ bernardhoules@hotmail.fr

30 La Ferme de Granqué

Fromages au lait de brebis



Granqué
81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 06 87 43 31 79

✉ nathalie-fernandez@orange.fr

13 La Ferme des Zazous

Fromages et yaourts
au lait de brebis



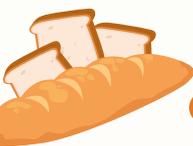
Marché de Réalmont (mercredi)

La Borie Maigre

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 61 67 98 - 06 02 01 27 77

✉ lafermedeszazous@mailo.fr



Céréales, pains & huiles

13 La Ferme des Zazous

Pains et farines



Marché de Réalmont (mercredi)

La Borie Maigre
81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 05 63 61 67 98 - 06 02 01 27 77

✉ lafermedeszazous@mailo.fr

22 La Ferme Cassar

Céréales



Marché de Réalmont (mercredi)

La Durantié
81120 LOMBERS

☎ 05 63 45 55 69

✉ cassar.jf@orange.fr

29 La Ferme de Castelmusquet

Farines, pains, huiles,
lentilles, pois-chiche



Castelmusquet
81120 LOMBERS

☎ 05 63 45 56 65

✉ roquesjeanfrancois@wanadoo.fr

37 La Fournil de Bellert Pains, farines et huile



Saint-Antonin-de-Lacalm

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 44 16 56 91

✉ aubin.totski@gmail.com



Fruits, miel & produits fruitiers

38 Les Jardins de la Brune Fruits



Lacassagne - Roumégoux

81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 06 09 38 90 96

✉ lesjardinsdelabrune@free.fr

39 La Ferme fruitière de Blaucavet

Fruits, confitures, sorbets et glaces



Blaucavet

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 06 52 98 48 66

✉ tatiana.copin@gmail.com

40 Barrau liquoriste Apéritifs, liqueurs et fruits à l'alcool

81120 FAUCH

☎ 07 85 48 63 02

✉ commande@barrau-liquoriste.fr

41 GAEC de la Mousquette Apéritifs, liqueurs et fruits à l'alcool

Les Fontariès

81120 FAUCH

☎ 07 85 48 63 02

✉ commande@barrau-liquoriste.fr

42 Marmelade et Compagnie Confitures et douceurs aux fruits

Grateloup

81360 ARIFAT

☎ 05 63 75 26 74

✉ christine.louvel0834@orange.fr



Cosmétiques

27 La Prairie de Cameline

Savons et shampoings solides
au lait de dromadaire



La Métairie Neuve - St-Antonin-de-Lacalm
81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

☎ 07 71 13 18 29

✉ laprairiedecameline@gmail.com

44 Maison Melissande

Savons et shampoings artisanaux



Le Gris

81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

☎ 06 64 49 50 63

✉ edwige@maisonmelissande.com

🌐 www.maisonmelissande.com

43 Asinerie d'Oc

Savons et cosmétiques
au lait d'ânesse

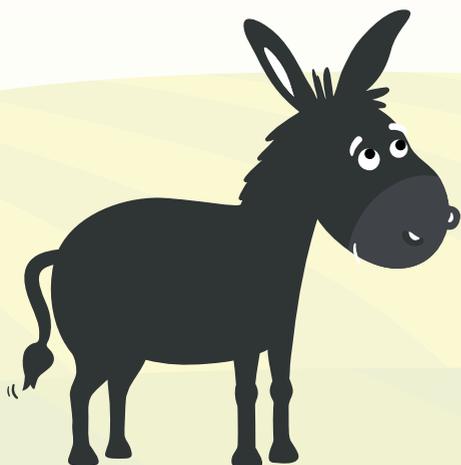
Le Porche

81120 POULAN-POUZOLS

☎ 06 75 86 95 05

✉ asineriedoc@gmail.com

🌐 www.asineriedoc.fr



Qu'est ce que c'est qu'être **consom'acteur** ?



Partager

un moment de convivialité, dialoguer et échanger.



Établir une relation de confiance

entre le producteur et le consommateur.



Découvrir les savoir-faire locaux

et faire vivre notre patrimoine régional.



Maintenir une agriculture locale

qui dynamise nos villages et caractérise nos paysages.



Se régaler

des produits fermiers de saison.



Émettre moins de gaz à effet de serre

en réduisant les distances de transport des denrées alimentaires.

Les Signes d'identification de la qualité et de l'origine (SIQO)

En France et en Europe, des logos officiels permettent de reconnaître des produits qui bénéficient d'un signe officiel de la qualité et de l'origine.

L'origine géographique d'un produit



L'IGP identifie un produit agricole, auquel son terroir d'origine lui confère sa qualité et sa réputation.

Les autres labels



Réseau de producteurs fermiers et d'accueil touristique dans les fermes.



Label d'agriculture et de cosmétiques bio rassemblant professionnels et consommateurs.

Le respect de la nature et du bien-être animal



Mode de production qui respecte la biodiversité, la préservation des ressources naturelles et le bien-être animal.



Label pour les produits élaborés et/ou transformés dans le département.



Une qualité supérieure



Label qui assure une qualité supérieure par rapport aux produits similaires.



Marque indiquant les acteurs tarnais qui marquent leur attachement à l'identité occitane.



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Centre Tarn

La communauté de communes Centre Tarn



est sur



IntraMuros



Téléchargement gratuit

Votre territoire utilise l'application mobile IntraMuros pour vous informer. Téléchargez-la pour découvrir les alertes, les événements, les actualités, les lieux à visiter et les services de votre commune et des alentours !

