

novembre 2023

Aide au

NUMÉRIQUE

en Centre Tarn



Conseils  
Ressources  
Ateliers  
Aide aux démarches



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services



# ACCOMPAGNEMENT AU NUMÉRIQUE

## AIDE AUX DÉMARCHES

### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

#### Permanences

**Réalmont** - Communauté de communes  
mardi 9h-12h15, mercredi 9h-12h15/13h30-17h30  
05 31 81 96 09

**Montredon-Labessonnié** - Mairie  
lundi 13h30-17h30

**Terre-de-Bancalié** Aici Sem Plan  
(Saint-Antonin-de-Lacalm)  
mardi 14h30-16h30

#### Ateliers

**Réalmont** - Médiathèque  
lundi et jeudi 10h-12h

### FRANCE SERVICES - AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Réalmont** - Communauté de communes, 2bis bd Carnot  
du lundi au vendredi - 9h-12h15/13h30-17h30  
2 bis bd Carnot - 05 63 79 21 27

### FOYER DE RONEL - LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FOL81

**Terre-de-Bancalié** - Ronel

**Permanences** mardi 9h-10h (sur inscription)

**Ateliers + de 60 ans** mardi 10h-12h  
06 13 33 16 31

### FAMILLES RURALES DU TARN

**Montredon-Labessonnié** - Mairie

**Permanences** dernier jeudi du mois sur rdv + itinérance  
07 61 60 99 00



# POINTS D'ACCÈS WIFI / ORDINATEUR

## IMPRESSION ET OUTILS NUMÉRIQUES

### RÉSEAU INTERCOMMUNAL DES MÉDIATHÈQUES

**Médiathèque de Réalmont** - 2 bis boulevard Carnot  
mar-jeu-ven 14h30-18h, mer 9h-12h/14h-18h, sam 9h-12h30/14h-17h30  
05 31 81 96 03

**Médiathèque de Montredon-Labessonnié** - 2 avenue des Pyrénées  
du mardi au samedi 14h-18h / 05 31 81 95 61

**Médiathèque de Lombers**  
mercredi 14h-18h, samedi 14h-16h / 05 31 81 95 64

### AICI SEM PLAN

**Terre-de-Bancalié** - Saint-Antonin-de-Lacalm  
Café associatif et Espace de Vie Sociale  
du mardi après-midi au dimanche matin  
05 81 40 05 86 / [cafeasp81@gmail.com](mailto:cafeasp81@gmail.com)

### LA POSTE

**Montredon-Labessonnié** - 2 avenue des Pyrénées  
du mardi au samedi 10h-12h

**Lombers** - 1 place de la Mairie  
lun-mar-jeu-ven 13h30-15h45, samedi 10h30-12h

### PRESTATAIRES INFORMATIQUES

**Gesci informatique** - 1bd Gambetta, Réalmont - 09 50 98 53 91  
**Servi-PC** - 8 rue des Camélias, Laboutarié - 06 24 93 99 47