



Points Communs

Le magazine de Centre Tarn
Votre communauté de communes
N°33 | Juillet 2024

• Arifat • Fauch • Laboutarié • Lamillarié • Lomers • Montredon-Labessonnié • Orban • Poulan-Pouzols • Réalmon • Sieurac • Terre-de-Bancalié •



Urbanisme

Un cadre de vie à préserver

Pour un cadre de vie harmonieux

Dans ce magazine, nous mettons en lumière une compétence fondamentale de la communauté de communes : l'urbanisme. Pour les particuliers, le sujet est parfois associé à des contraintes administratives et des démarches complexes. Mais si ces règles d'urbanisme existent, c'est avant tout pour préserver notre cadre de vie et améliorer le quotidien des habitants. En sauvegardant les marqueurs de notre patrimoine rural, en dynamisant la vie de nos villages, en s'adaptant à l'évolution de l'habitat, l'urbanisme et l'aménagement

de notre territoire sont avant tout des choix faits pour le bien commun.

Surtout, à l'échelle locale, il est primordial d'avoir un accompagnement de proximité, un dialogue direct et humain : c'est pour cela que nous avons étoffé le service urbanisme intercommunal, en renforçant le lien avec chaque mairie. Les agents sont disponibles pour vous aider et simplifier vos démarches. C'est une action concrète pour rendre toujours plus accessible les services publics pour tous.

Cet été, je vous souhaite à toutes et tous de pouvoir vous rassembler, de profiter de nos sites remarquables, des activités de nature, des animations et fêtes de village dans un esprit de paix et de fraternité. Il y a d'innombrables occasions de sortir de chez soi, d'aller à la rencontre de ses voisins, de découvrir les trésors de notre campagne. Avec l'office de tourisme et les partenaires locaux, continuons à faire vivre notre intercommunalité, entretenons ses richesses naturelles, patrimoniales et humaines.



Jean-Luc Cantaloube,
président
de la communauté
de communes

Horaires d'accueil

● **Communauté de communes**

Centre Tarn :

lundi-vendredi 9h-12h/13h30-16h30 |
France Services lundi-vendredi 9h-12h15
/13h30-17h30 |
05 63 79 21 27 | centretarn.fr

● **Arifat :** jeudi 9h-12h,
samedi 10h-13h (permanence Maire)
05 63 75 12 91

● **Fauch :** du lundi au vendredi 9h-12h, +
lundi et jeudi 13h-16h30 | 05 63 55 54 16

● **Laboutarié :** mardi 15h-18h,
jeudi : 10h-12h | 05 63 42 01 50

● **Lamillarié :** lundi et vendredi 9h-16h |
05 63 56 65 06

● **Lombers :** lundi 13h30-17h30,
mercredi 8h-12h, vendredi 13h30-18h30 |
05 63 55 53 08

● **Montredon-Labessonnié :**
lundi-mardi-jeudi 8h30-12h / 13h30-
17h30, mercredi 8h30-12h, vendredi
8h30-12h/13h30-17h | 05 63 75 14 18

● **Orban :** vendredi 9h-12h/14h-17h |
05 67 87 74 45

● **Poulan-Pouzols :**
lundi 10h-12h30 / 13h30-18h,
mercredi 9h-12h, vendredi
9h-12h30/13h30-17h |
05 63 55 98 39

● **Réalmont :** lundi 9h-12h/13h30-17h,
mardi 8h-12h/13h30-18h30,
mercredi 8h-12h/13h30-17h, jeudi
8h-12h, vendredi 8h-12h/13h30-16h30,
samedi 9h-12h | 05 63 79 25 80

● **Sieurac :** lundi 8h30-12h/13h30-
17h30, mercredi 9h-12h/14h-18h30 |
05 63 55 56 55

● **Terre-de-Bancalié :**

Siège (Roumégoux)
lundi-mardi-jeudi-vendredi 14h-18h |
05 63 55 60 37

Mairies annexes :

● **Saint-Lieux Lafenasse :**

lundi 9h-12h | 05 63 55 53 95
● **Ronel** vendredi 9h-12h |
05 63 55 57 58

● **Terre-Clapier :** jeudi 9h-12h |
05 63 55 71 53

● **Le Travet :** jeudi 9h-12h |
05 63 55 74 49

● **Saint-Antonin-de-Lacalm :**
vendredi 9h-12h | 05 63 55 55 78

Directeur de la publication : Jean-Luc Cantaloube, président

Coordination et rédaction : Guillaume Rouquier, service communication

Maquette et mise en page : échocité

Crédits photos : communauté de communes Centre Tarn, voir mentions sur photos

Crédit aquarelle Studio AdriID

Document imprimé à 6500 ex. par imprimerie Rhodes à Gaillac sur papier 100% recyclé Dépôt légal : Juillet 2024

Environnement

Un festival qui prend racines

Le FAGOT – Festival de l'Agroforesterie Occi'Tar-naise – revient pour une deuxième édition samedi 5 octobre à Réalmont, organisé par l'association Envol Vert en partenariat avec la communauté de communes. L'agroforesterie est l'association d'arbres et de cultures (ou d'animaux) sur une même parcelle. Rendez-vous sur la place du Foirail avec de nombreuses animations : village des associations, marché de producteurs, conférences, concert festif... Une presse à jus de fruits sera à disposition : ramenez vos pommes !



Jeunesse

Les jeunes investis pour leur territoire

Lors du chantier loisirs jeunes réalisé pendant les vacances de printemps, 8 adolescents encadrés par le service enfance-jeunesse ont aménagé un sentier à Réalmont. Situé en contrebas du stade de la Mélouze, le « chemin des chênes » dispose désormais d'un panneau pédagogique sur les arbres environnants. Cet été, deux chantiers loisirs sont prévus : la création d'un parcours pédagogique sur les abeilles à Terre-Clapier et l'aménagement d'un chemin de randonnée à Fauch. En contrepartie, les participants bénéficient de séjours de vacances avec le service.

Biodiversité



Ouvrages dards

La communauté de communes a signé une convention de partenariat avec le rucher-école de Réalmont. Pour soutenir cet acteur majeur de la biodiversité à l'échelle du territoire, qui promeut le rôle de l'abeille dans nos paysages, la collectivité a participé au financement de la rénovation énergétique et acoustique du bâtiment de formation et de l'installation de ruches connectées.

> www.rucherecole81.fr



Énergies renouvelables

La centrale solaire rayonne

Le parc photovoltaïque d'Al Gouty à Réalmont, mis en service en 2023, a été inauguré le 21 mars. 7000 panneaux photovoltaïques y sont implantés sur le site d'un ancien centre d'enfouissement des déchets de la communauté de communes (4,9 ha). La production de cette centrale solaire au sol permet d'assurer l'équivalent de la consommation électrique (hors chauffage) d'environ 3000 personnes.



La Dépêche du Midi ©

Réalmont

Griffons d'or

Au terme d'une finale épique, **les rugbymen du Réalmont XIII** sont devenus champions de France de Nationale 1 (3^{ème} division). Bravo à tous les joueurs, entraîneurs, dirigeants, bénévoles et fidèles supporters, qui ont bien fêté ce bouclier, le troisième de l'histoire du club à ce niveau. Pour encourager les Griffons en Élite 2, rendez-vous à la rentrée au stade Claude André.



Lombers Sports & Nature ©

Lombers

Au pas de course

Les Défis Cathares sont devenus un événement local incontournable des amateurs de trail et de VTT. Pour la 7^{ème} édition le **22 septembre prochain**, les bénévoles de Lombers Sports & Nature vous accueilleront dans une belle ambiance. Seul ou en relais, pour le chrono ou pour la rando, il y en a pour tous les niveaux, avec même une course pour les pitchouns (6-11 ans) cette année. Et dernier défi après l'effort : un plat de saucisse-lentilles bien mérité !

Terre-de-Bancalié

Théo tire son épingle du jeu

Un champion de France à Lafenasse ! **Théo Payrastra**, licencié au club de la Boule Fenassole, a décroché il y a quelques semaines le titre national de tir de précision (catégorie U15). Fruit de nombreuses heures d'entraînement, cette belle récompense met en valeur la formation et la transmission de la passion du sport boules au sein de ce club familial, qui brille régulièrement au niveau régional chez les jeunes comme chez les adultes.

> www.boulefenassole.fr



La Dépêche du Midi ©



Montredon-Labessonnien

Mélody olympique

Notez bien la date : dimanche 11 août au matin, **Mélody Julien** prendra le départ du marathon des Jeux Olympiques de Paris. Comme plusieurs acteurs locaux, la communauté de communes soutient l'athlète montredonnaise ; ce parrainage a été officialisé lors d'une grande soirée festive de soutien à Montredon-Labessonnien au printemps. Celle qui est devenue championne de France du 10 000m en mai pourra compter sur les encouragements des habitants devant un écran géant lors des fêtes de Montredon.

URBANISME : CHANGEMENT DE MODÈLE !

**L'exode rural, l'exode urbain, les reconstructions d'après-guerre, le rêve du pavillonnaire...
L'urbanisme ne cesse d'évoluer avec la société et ses besoins. Aujourd'hui, l'urgence climatique
impacte de nombreux domaines et nécessairement celui de l'urbanisme afin de laisser
une planète habitable à nos enfants.**

En France entre 2011 et 2021, ce sont environ **24 000 hectares annuels d'Espaces Naturels, Agricoles et Forestiers (ENAF)** qui ont été urbanisés, soit l'équivalent d'un département métropolitain tous les 24 ans, avec des conséquences écologiques négatives (perte de biodiversité, aggravation des risques naturels, limitation des stockage de carbone) mais aussi socio-économiques : coûts des équipements publics, mise en péril de notre production agricole, augmentation des temps de déplacement et de la facture énergétique des ménages, dévitalisation des territoires en déprise...

La loi « Climat et résilience » promulguée le 22 août 2021 affiche clairement l'**objectif national d'atteindre le « Zéro Artificialisation Nette (ZAN) des sols » en 2050**. Nous avons un quart de siècle pour changer drastiquement de manière de faire, avec des paliers tous les 10 ans :

- **2021-2031** : la création d'espaces urbanisés sur des ENAF doit être à minima diminuée de moitié par rapport à la période 2011-2021
- **2031-2041** : il faut continuer de diminuer les hectares consommés par rapport à la décennie précédente,

- **2041-2050** : la baisse doit se poursuivre jusqu'à atteindre **0 m² artificialisés** !

Concrètement cela signifie qu'en 2050 les mètres carrés constructibles seront ceux qui le sont déjà, ou que chaque mètre carré artificialisé devra être compensé par une renaturation d'espace équivalente. Point non négligeable : le compteur tourne depuis août 2021 et toutes les communes françaises doivent être engagées dans cette trajectoire !

Quand s'étendre était la règle et reconstruire était l'exception, demain reconstruire sera la règle et étendre l'exception.



Comment faire pour moins s'étendre ?

- **Densifier les espaces artificialisés et optimiser les zones non bâties**, reconquérir les biens vacants, mobiliser les friches industrielles ou artisanales...

- **Concentrer le développement résidentiel** dans les pôles du territoire,

- **Renforcer les capacités d'accueil des entreprises** au sein des zones d'activités économiques,

- **Élargir les zones agricoles** pour préserver leur vocation alimentaire et lutter contre l'enfrichement des terrains,

- **Accentuer les zonages spécifiques** pour favoriser la requalification de sites stratégiques ou protéger les réserves de biodiversité et la ressource en eau

Et pour l'habitat ?

Aujourd'hui 68% de la consommation d'EN-AF concerne l'habitat. Ce foncier va se raréfier ainsi que les possibilités de construire « sa » maison individuelle. Les surfaces des parcelles constructibles vont continuer de réduire et la densité des lotissements d'augmenter. Réinvestir le logement vacant est nécessaire comme l'importance de travailler sur les formes urbaines pour proposer des lieux agréables à vivre, s'intégrant à notre territoire et patrimoine rural. Les collectivités devront structurer d'avantage leur développement.

Être acteur de la planification

Plusieurs documents de planification fixent les orientations d'aménagement du territoire.

- Le **Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi)** permet au niveau local de décliner une vision du territoire à 10 ans, intégrant les diverses contraintes législatives en répondant aux besoins de son territoire. centretarn.fr

- Le **Schéma de Cohérence Territorial (SCoT)** du Grand Albigeois, pour le bassin de vie dont fait partie Centre Tarn, l'agglomération albigeoise et les monts d'Alban : scot.grand-albigeois.fr

- Le **Schéma Régional d'Aménagement, de Développement Durable et d'Égalité des Territoires (SRADDET)** au niveau de la Région Occitanie : laregion.fr/-occitanie-2040-



Ces documents de planification doivent se mettre à jour de l'objectif du ZAN en concertation avec la population et les usagers des territoires. Si l'exercice n'est pas réalisé, à terme ce sont des autorisations d'urbanisme qui pourraient ne plus être délivrées, comme ce serait le cas sur cette décennie si nous nous précipitons à consommer notre droit à construire et utilisons trop rapidement notre «quota 2021-2031».

Chacun peut consulter ces documents et participer aux processus de révisions en donnant son avis.



Au-delà des contraintes, le ZAN doit être vu comme une opportunité de repenser le territoire, préserver l'agriculture locale et le patrimoine rural, réfléchir à une densification urbaine intelligente, mettre en œuvre une démarche d'urbanisme rationnelle, durable et altruiste.» - Jean-Luc Cantaloube



Quelles démarches d'urbanisme ?

Les déclarations d'urbanisme sont des démarches administratives essentielles pour les particuliers souhaitant réaliser des travaux sur leur propriété. Que vous envisagiez de construire une maison, d'agrandir une pièce ou simplement de modifier l'aspect extérieur de votre habitation, il est crucial de connaître les différentes déclarations nécessaires. La communauté de communes est compétente en matière d'urbanisme, et travaille à simplifier cet aspect administratif pour ses habitants.

En ligne : le guichet unique

Le guichet unique en ligne permet de déposer vos demandes d'urbanisme 7 jours sur 7 et 24h/24. Vous avez accès aux règles en vigueur pour savoir quel dossier remplir pour votre projet.

Avec le service urbanisme

Vous avez des questions, ou besoin d'aide dans vos démarches ? Le service urbanisme de la communauté de communes vous reçoit sur rendez-vous les mardis et jeudis de 9h à 12h et de 13h à 17h.

> Pour prendre rdv : 05 63 79 21 27
urbanisme@centretarn.fr

Concrètement, vous devez déposer...

Une Déclaration préalable (DP) pour un.e...

- 1 Toiture
- 2 Création fenêtre, changement menuiseries extérieures
- 3 Piscine (+ de 10m²)
- 4 Véranda, terrasse couverte, extensions (+ de 5 m²)
- 5 Panneaux solaires, parabole, velux, pompe à chaleur, climatisation
- 6 Abri de jardin, appentis, garage (+ de 5 m²)
- 7 Portail, clôture
- 8 Ravalement de façade
- 9 Coupe ou abattage d'arbre, haies (si identifiés dans le PLUi)
- 10 Élément du paysage ou du patrimoine à protéger, mettre en valeur

Un Permis de construire (PC) pour...

- 11 Abri de jardin, appentis, garage (+ de 20 m²)
- 12 Véranda, terrasse couverte, extensions (+ de 40 m²)
- 13 Terrasse non couverte (surélevée + de 40 m²)
- 14 Bâtiment susceptible de changer de destination avec modification de la façade ou de la structure porteuse

Autres bons conseils...

D'autres ressources sont à votre disposition en matière d'habitat et d'urbanisme...

Conseils d'archi

Le CAUE (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement) du Tarn assure des permanences une fois par mois à la communauté de communes. Rencontrez gratuitement un conseiller architecte ou paysagiste qui vous accompagnera dans votre projet.
> Pour prendre rendez-vous : 05 63 60 16 70

Patrimoine rural

Si vous souhaitez restaurer un bâtiment porteur d'histoire, faisant partie de ce que l'on appelle le « petit patrimoine rural », comme un pigeonnier par exemple, vous pouvez faire appel à la **Fondation du Patrimoine**. Vous trouverez des conseils sur fondation-patrimoine.org, et pourrez aussi faire des simulations d'aides sur www.portailpatrimoine.fr



Conseil départemental du Tarn ©

Rénovation énergétique

« Tarn Rénov'Occitanie » est le guichet départemental d'informations et de conseil pour votre projet de rénovation énergétique.
> Infos au 0805 288 392 | renovoccitanie.tarn.fr

Au niveau de la communauté de communes, l'**OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat)** accompagne les propriétaires dans le montage de dossiers de subventions pour l'attribution d'aides financières.

Bon à savoir...

Climatisation & pompes à chaleur

Comme tous travaux impactant votre façade, l'installation de dispositifs techniques de chauffage et de climatisation sont soumis à une déclaration préalable, à déposer dans votre mairie ou via le guichet unique. En effet, ils ne doivent pas être positionnés sur une façade ou pignon donnant sur voie (publique ou privée) et doivent être intégrés à la façade.



Freepix ©

Caravanes et mobil-homes

Vous pouvez installer une caravane dans votre jardin moins de 3 mois par an sans autorisation d'urbanisme. Au-delà de 3 mois, vous devez déposer une déclaration préalable de travaux (DP) à la mairie ou sur le guichet unique en ligne. Le mobil-home est admis uniquement sur les terrains d'accueil adaptés suivants : parc résidentiel de loisirs spécialement aménagé, village de vacances ou camping. Un mobil-home dont on a retiré les moyens de mobilité est considéré comme une construction. Selon sa surface, vous devrez déposer un permis de construire ou une déclaration préalable de travaux auprès de la mairie.

Opération façades

L'opération façades menée sur la bastide de Réalmont et le bourg-centre de Montredon-Labessonnié a eu lieu au premier semestre 2024. Sous l'impulsion de la communauté de communes, 23 façades en sont bénéficiaires à Réalmont et 5 à Montredon-Labessonnié. Grâce à un financement de la Région Occitanie et des mairies concernées, les propriétaires situés dans ces zones sont aidés dans leur travaux de réhabilitation, pour mettre en valeur le patrimoine architectural local.



Freepix ©

L'intergénérationnel s'affiche

A Montredon-Labessonnié, têtes blondes et têtes blanches font bon ménage. Depuis plusieurs années, les enfants de l'accueil de loisirs de la Sigourre et les résidents de la maison de retraite Sainte-Agnès se rencontrent régulièrement pour des moments de partage. Cet été, une exposition photo dans tout le village mettra en lumière ce lien si particulier.



« Depuis plusieurs années le projet intergénérationnel est au centre de notre volonté éducative », explique la directrice de l'accueil de loisirs Aurélie Auscher. Il y a une rencontre tous les mois et une sortie commune en fin d'année. Ce projet suscite un grand engouement pour les enfants et les seniors. Les jeux, les échanges génèrent beaucoup de liens et d'affection. Il faut savoir qu'un quart des effectifs accueillis le mercredi sont soit en famille d'accueil, soit porteurs de handicap. Ces moments sont aussi très importants pour ces enfants, ils donnent un sentiment d'appartenance à un groupe, à un village. Bien sûr, nous faisons attention au cadre, aux sujets abordés et aux émotions pour provoquer uniquement de la joie. »

Cet été, une exposition de photos dans tout le village mettra en valeur la complicité qui s'est créée entre les générations. Pour la séance photos, les 4 coiffeuses du village et des maquilleuses bénévoles ont mis en beauté enfants et adultes, pour ren-

forcer l'image de soi.

12 binômes enfant-senior ont été photographiés en train de jouer ensemble, lors d'amusantes batailles de doudous, confettis ou bulles de savon. Ces tirages, accompagnés de photos souvenirs de rencontres des dernières années seront exposés sur **14 panneaux (mis en page par l'entreprise locale Créaj)** dans les commerces de Montredon-Labessonnié. Les images sont complétées par des citations choisies par les enfants : «*Découvrez ma culture, j'apprendrais la vôtre*», «*Si les générations se parlaient, les choses auraient un sens*», «*Les rides sont les traces des rires du passé* ». **4 photos géantes seront disposées à l'EHPAD**, à l'accueil de loisirs, à la mairie et au monument aux morts.

Dévoilée lors d'une après-midi guinguette à la maison de retraite en juin, l'exposition intitulée « Ensemble » sera visible tout l'été dans les rues et commerces de Montredon, avant de parcourir les médiathèques de Centre Tarn.



Les liens intergénérationnels avec la maison de retraite au sein du village se traduisent aussi par des manifestations régulières avec le réseau intercommunal des médiathèques, ou encore par l'accueil des élèves de l'école Sainte-Thérèse pour les repas du midi au quotidien.

Découvrir Centre Tarn autrement

Cet été, l'office de tourisme Centre Tarn propose un programme de sorties ouvertes à tous pour explorer les trésors cachés de nos villages.

« La route des fermes » à vélo électrique

Venez déguster de bons produits dans plusieurs fermes lors de **2 balades à vélo à assistance électrique*** à Terre-de-Bancalié !

- 25 juillet et 1^{er} août, 9h à Saint-Antonin-de-Lacalm

Randonnées commentées

Profitez de **2 randonnées nocturnes*** pour observer la flore et la faune locales avec le CPIE et l'ASNAT.

- 10 juillet à 20h30 à Travaret (Terre-de-Bancalié)
- 14 août sur le sentier des Romains à 20h à Lombers

Pour les plus matinaux, **3 randonnées commentées*** aborderont les paysages et l'histoire de la campagne montredonnaise.

- 19 juillet, 2 et 16 août, 9h à Montredon-Labessonnié

Visites guidées

Pour les férus de patrimoine, la guide-conférencière Béatrix Jollet vous fera voyager à travers les secrets historiques de nos villages lors de **5 visites inédites***

- 17, 25 juillet et 7 août à Réalmont
- 24 juillet à Orban
- 8 août à Ronel (Terre-de-Bancalié)

Marchés des producteurs de pays

4 soirées gourmandes et festives auront lieu en Centre Tarn, en partenariat avec la Chambre d'agriculture.

- Jeudi 18 juillet à Lombers
- Jeudi 25 juillet à Réalmont
- Jeudi 1^{er} août à Terre-Clapier
- Jeudi 8 août à Ronel

Mais aussi...

Fêtes de villages, feux d'artifices, vide-greniers, concerts, expositions, marchés : plus d'une cinquantaine de rendez-vous estivaux vous attendent en Centre Tarn !

Retrouvez l'agenda complet des animations de l'été sur tourisme-centretarn.fr ou en version papier dans les 2 bureaux de l'office de tourisme (Réalmont et Montredon-Labessonnié) ou les mairies de l'intercommunalité.

*Inscriptions à l'Office de tourisme, 05 63 79 05 45





Le circuit des pigeonniers

13,5 km

3h30
de marche

9 pigeonniers
à découvrir

Un nouveau chemin de randonnée vient d'être inauguré à Lombers : le circuit des pigeonniers. Ce parcours, qui démarre de la place du village, met en valeur ces constructions emblématiques de notre paysage. 10 panneaux explicatifs retracent l'histoire de ces pigeonniers, au cœur de notre patrimoine rural et dont l'architecture témoigne de l'histoire locale. Ce projet a été mené par l'Office de tourisme Centre Tarn, en partenariat avec Michel Lucien, spécialiste local du sujet et propriétaire du musée le Chai aux pigeonniers, à proximité immédiate du tracé. Avec l'élevage des Pigeons du Mont Royal également sur la commune, Lombers est un peu « la capitale du pigeon » ! Venez découvrir cette belle balade, véritable voyage dans le temps à travers les superbes paysages de la campagne lombersoise.

> Retrouvez les fiches des 20 sentiers de randonnée de Centre Tarn sur tourisme-centretarn.fr



Débuts réussis pour la Micro-Folie

Le musée numérique de la Micro-Folie s'est installé à Lombers en début d'année. Le dispositif a déjà été présenté à environ 500 personnes, lors de séances pour les scolaires (écoles de Lombers, Laboutarié, collège Louisa Paulin...) ou les accueils de loisirs et lors d'animations ouvertes au public. La Micro-Folie sera en accès libre les mercredis 17, 24 et 31 juillet de 14h à 17h à la médiathèque de Lombers, et un apéro-conférence sur le thème du Japon y sera proposé le 19 juillet à 19h. Grâce à son fourgon dédié, la Micro-Folie continuera à se déplacer prochainement en Centre Tarn : elle sera déployée du 16 septembre au 8 novembre à l'espace de vie sociale Aici Sem Plan à Saint-Antonin-de-Lacalm (Terre-de-Bancalié), puis à Réalmont et en fin d'année au Ciné-Sélect à Montredon-Labessonnié. [> Retrouvez la Micro-Folie Centre Tarn sur Facebook !](#)



Ça joue à Lombers

À la médiathèque de Lombers, le nouveau fonds de jeux de société compte actuellement cinquantaine de jeux pour tous les âges. Chaque usager peut emprunter un jeu sur sa carte du réseau des médiathèques. En renfort de l'équipe du RIME, à Lombers 7 bénévoles assurent l'ouverture le samedi et proposent des animations ponctuelles : après-midi jeux, animations autour du jardin en partenariat avec les jardins partagés du village, soirée contes - la prochaine le 6 décembre. En juillet et août, elle est ouverte le samedi de 10h à 12h (le reste de l'année, mercredi et samedi 10h-12h, jeudi 16h-18h). L'adhésion annuelle au réseau des médiathèques est à seulement 6 € et gratuite pour les moins de 18 ans : profitez-en !

Gendarmerie de proximité avec France Services

La Gendarmerie de Réalmont tient désormais des permanences chaque vendredi au sein de France Services Centre Tarn. Vous pouvez prendre rendez-vous au 05 63 79 26 80 pour échanger en toute confidentialité avec les agents et effectuer les démarches suivantes : dépôt de plainte, main courante, recrutement, informations, inscription Opérations Tranquillité (seniors, vacances, commerces). Ce nouveau service de proximité est le fruit du partenariat entre la communauté de communes et la Gendarmerie nationale. Au sein de France Services, tous les habitants ont accès à l'ensemble des services publics et bénéficient d'un accompagnement dans les démarches du quotidien.





Le succès des composteurs

115 composteurs ont été distribués par la communauté de communes au printemps 2024. Une nette augmentation par rapport aux années précédentes : il y en avait eu 172 sur l'année 2023, 48 en 2022 et 35 en 2021. En Centre Tarn, composter ses déchets verts et organiques est devenu un réflexe dans beaucoup de foyers. A l'heure où la réduction des déchets est une nécessité, on peut s'en féliciter !

Et pour ceux qui n'ont pas la place d'avoir un composteur (ou pour les déchets non compostables comme les restes de viande, de poisson ou de repas), pensez au sac orange ! Distribués gratuitement dans votre mairie et à la communauté de communes, ils permettent de trier les biodéchets, et sont à jeter dans le conteneur classique d'ordures ménagères.

Déchets : je trie sans emboîter !

Pour être recyclés, les emballages doivent être triés en vrac, séparés les uns des autres. Pourquoi ? Dans le centre de tri de Trifyl (à Labruguière), la séparation des emballages emboîtés est compliquée, malgré des équipements automatisés. Par exemple, une conserve dissimulée dans un carton de céréales ne sera pas détectée par le tri optique et sera refusée en bout de chaîne. Dans le bac jaune, pour gagner de la place, je compacte sans emboîter !

Déchetterie à l'heure d'été

En juillet et août, la déchetterie de Réalmont sera ouverte aux horaires suivants : lundi, jeudi, vendredi et samedi de 7h à 14h. Le reste de l'année, elle est ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Un partenaire pour le solaire

La communauté de communes a signé une convention avec Coop de So, coopérative locale qui accompagne des projets citoyens d'autoconsommation photovoltaïque. Ce partenariat permettra d'apporter aux habitants de Centre Tarn une meilleure information sur les énergies renouvelables (à travers des événements et l'accompagnement de projets) et d'avoir un interlocuteur de référence vertueux sur le développement du photovoltaïque.

> coopdeso.fr



Spiruline made in Tarn

Rodrigo Fuenzalida s'est installé à Orban pour produire de la spiruline. Rencontre avec ce spirulinier pour mieux connaître cet aliment aux multiples vertus et découvrir les coulisses de sa culture.

Pourquoi vous être installé à Orban, et pourquoi la spiruline ?

J'étais infirmier et cadre de santé dans une clinique sur Albi, et j'ai voulu un vrai changement professionnel. J'ai alors eu la chance de me former pendant un an avec un producteur passionné de Puylaurens, qui m'a transmis le virus de la spiruline. Il y avait la place pour s'installer dans le Tarn : j'ai donc cherché une ferme éloignée des grands axes pour éviter la pollution et eu un coup de cœur pour Orban.

Qu'est-ce que c'est exactement la spiruline ?

Pour simplifier, on dit que c'est une algue microscopique. Mais scientifiquement, ce n'est pas une algue car elle ne pousse pas en milieu marin iodé mais en milieu saumâtre : c'est une cyanobactérie. Elles sont apparues il y a 3,5 milliards d'années sur la Terre, et la spiruline était un aliment traditionnel des aztèques, au Tchad ou en Inde... Elle a été classée par l'OMS comme l'aliment le plus complet de la planète, et utilisée dans la lutte contre la malnutrition. La production s'est développée ces dernières années en France, surtout dans les régions chaudes, avec des petites fermes qui réalisent le séchage de la spiruline à basse température, contrairement aux gros industriels qui l'atomisent.

Quelles sont les étapes de sa production ?

La souche de spiruline doit être placée dans un milieu aquatique basique (pH 10) avec une agitation permanente. Ici elles sont sous serre dans un bassin en « hippodrome », comme une pêche aux canards, avec une roue à aube. La récolte se fait avant le lever du soleil, pour éviter les UV, tous les 2 ou 3 jours en été, moins souvent s'il fait moins chaud. Les étapes sont le

pompage, la microfiltration des brins de spiruline avec une toile de récolte, la presse (qui donne comme une pâte à modeler vert foncé). Puis l'extrusion au poussoir à saucisse, avec une filière à petits trous qui donne de fins spaghettis de spiruline. Ensuite le séchage au déshydratateur pendant 5h. Enfin, le broyage à la main pour obtenir les paillettes, stockées sous vide à l'abri de la lumière. Elles se conservent pendant 2 ans sans problème.

Où part votre production ?

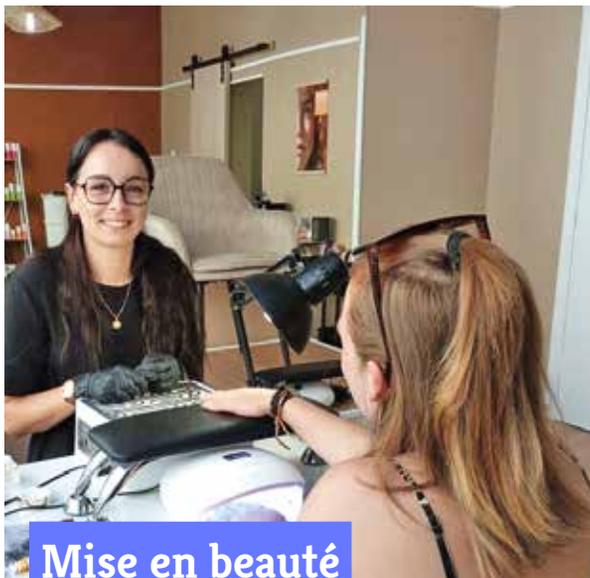
Ma ferme est artisanale, j'ai produit 80kg de spiruline l'an dernier, et je devrais monter à 150 kg cette année. Ma production est sous forme de paillettes, de comprimés et de chocolat à la spiruline. On peut se la procurer à la ferme, sur les marchés de Réalmont et place Pelloutier à Albi, à l'office de tourisme de Réalmont, à la ferme des Zazous à Montredon et via le site Drive in Tarn. Les paillettes peuvent être saupoudrées sur les salades, les toasts, les yaourts, en smoothie, en tapenade...

Qui sont les consommateurs ?

Les sportifs, les végétariens (il y a plus d'acides aminés dans la spiruline que dans la viande), les personnes anémiées, fatiguées... C'est un vrai boosteur du système immunitaire, et il n'y a pas de contre-indication particulière.

> Spirul'in Tarn, 06 61 45 05 62

Une visite guidée du village d'Orban et de la ferme Spirul'in Tarn aura lieu jeudi 24 juillet. Inscriptions auprès de l'Office de tourisme, 05 63 79 05 45



La Dépêche du Midi ©

Mise en beauté

Le salon de beauté « Stess'Sublim » a ouvert ses portes, rue des anciens combattants à Réalmont. L'esthéticienne Stessy Barra y délivre des soins du visage, du corps, des ongles et des pieds, épilation, massages et soins. Dans le cadre des installations nouvelles de commerces en Centre Tarn, elle a bénéficié d'une subvention de 2000 € de la communauté de communes (montant maximal 3000 €).

> 07 69 37 18 16



Zone à investir

Des travaux sont en cours sur la zone d'activité de Laboutarié pour viabiliser 4 terrains mis à la vente. Sur la zone d'activité de Lombers (photo), il y a également des lots en vente. Entreprises à vocation artisanale, industrielle ou commerciale, n'hésitez pas à vous implanter en Centre Tarn !

> Contact : 05 31 81 96 00 / conomie@centretarn.fr

En bref

Plan de carrière La société Bessac, qui gère deux carrières à Montredon-Labessonnié, a demandé le renouvellement pour 30 ans de l'autorisation d'exploitation de l'une d'entre elles - Le Rivet - qui arrive à son terme en 2025. Une **modification du Plan Local d'Urbanisme intercommunal** est en cours pour permettre ce renouvellement. **La concertation publique est lancée** (les éléments d'étude sont disponibles à la communauté de communes, à la mairie et sur internet) ; l'enquête publique aura lieu avant la fin de l'année.

Médecin de campagne Bonne nouvelle : la **maison de santé de Montredon-Labessonnié** accueille un nouveau médecin généraliste. Après plusieurs expériences dans le Tarn, le **docteur Alexia Schüller** est un renfort bienvenu pour étoffer l'offre de soins de notre territoire. La maison de santé comprend deux cabinets d'infirmières, deux médecins généralistes, un cabinet dentaire, un orthophoniste et sur des temps ponctuels un psychomotricienne et une diététicienne.

Transmission agricole Comme partout en France, le territoire Centre Tarn est affecté par un **vieillessement des exploitants agricoles** : plus de 140 agriculteurs sont âgés de plus de 55 ans et approchent de la retraite. La communauté de communes s'est saisie de cet enjeu primordial pour la vitalité économique et sociale du territoire et travaille depuis plusieurs années en partenariat avec la Chambre d'Agriculture du Tarn et l'ADEART. Pour trouver des repreneurs, une campagne de communication a été lancée lors de la **Foire agricole de Réalmont**. Des **offres de cession d'exploitations locales** étaient présentées (accompagnées d'un QR code) sur le set de table utilisé sur tous les plateaux repas de la foire.

> Retrouvez-les sur repertoireinstallation.com



Freepix ©

L'ÉTÉ EN CENTRE TARN

JUILLET

- 17/07 Visite guidée** Marché de Réalmont
- 18/07 Marché producteurs de pays** Lombers
Animations musicales, assiettes fermières, 18h-22h
- 19/07 Randonnée commentée** Montredon-Labessonnié
- 20/07 Fête de Lamillarié**
- 20-21/07 Fête de Lamillarié**
- 21/07 Fête de Lamillarié** Réalmont
- 24/07 Visite guidée** Orban + producteur de spiruline
- 25/07 Balade vélo électrique**
La route des fermes, Terre-de-Bancalié
- 25/07 Visite guidée** Réalmont
- 25/07 Marché producteurs de pays** Réalmont
Animations musicales, assiettes fermières, 18h-22h
- 27-28/07 Fête de Saint-Antonin-de-Lacalm**
- 27-28/07 Fête de Ronel** Terre-de-Bancalié
- Du 31/07 au 3/09 Exposition sculpture**
Olivier Delobel, Médiathèque Réalmont /
Vernissage 30/07 à 18h30

MARCHÉS HEBDOMADAIRES

Réalmont **mercredi matin**

Montredon-Labessonnié **dimanche matin**

Lombers **dimanche matin**

Saint-Antonin-de-Lacalm **dimanche matin**

Terre-de-Bancalié, de juin à septembre

Marché de nuit **lundi soir**

Montredon-Labessonnié, du 22/07 au 19/08, 19h-23h

Les goûters à la ferme **mardi après-midi**

Ferme de Blaucavel, Montredon-Labessonnié
du 2/07 au 27/08, 17h

Visites Ferme des Zazous **mardi matin**

Montredon-Labessonnié, juillet-août, 9h30-11h30

Balades contées et ludiques **vendredi matin**

Ferme des Zazous, Montredon-Labessonnié, juillet-août,
9h30-11h30

Soirées musicales **vendredi soir**

Ô Sources d'Arifat, Arifat, du 12/07 au 30/08

AOÛT

- 1/08 Balade vélo électrique**
La route des fermes, Terre-de-Bancalié
- 1/08 Marché producteurs de pays** Terre-Clapier
Animations musicales, assiettes fermières, 18h-22h
- 2/08 Randonnée commentée** Montredon-Labessonnié
- 3-4/08 Fête de Saint-Martin-de-Calmès**
Montredon-Labessonnié
- 7/08 Visite guidée** Marché de Réalmont
- 8/08 Visite guidée** Ronel + musée «Le rêve du passé»
- 8/08 Marché producteurs de pays** Ronel
Animations musicales, assiettes fermières, 18h-22h
- 9-10-11/08 Fête de Montredon-Labessonnié**
- 10/08 Concert Sébastopol** Saint-Antonin-de-Lacalm
- 14/08 Randonnée nocturne** Montredon-Labessonnié
- 15/08 Vide-grenier & brocante** Réalmont
- 16/08 Randonnée commentée** Montredon-Labessonnié
- 23-24/08 Fête de Saint-Paul d'Arifat** Arifat
- 24/08 Spectacle PLILP** Saint-Antonin-de-Lacalm
- 30-31/08-1/09 American night & day** Réalmont
- 31/08 Spectacle Juste une fille** Saint-Antonin-de-Lacalm

SEPTEMBRE

- 6-7/09 Fête de Saint-Lieux-Lafenasse**
- 22/09 Défis cathares** Trail, VTT et rando, Lombers
- 28-29/09 Fête de Roumégoux** Terre-de-Bancalié
- 29/09 Fête du livre** Réalmont

Toutes les infos
et l'agenda complet sur :

TOURISME-CENTRETARN.FR
05 63 79 05 45

